



# Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

18 de Fevereiro 2018

## REGULAMENTO



**Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins**  
Rua Domingos Saraiva, N.º 6  
2725-286 Algueirão-Mem Martins  
219 229 450/8  
geral@jfamm.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA  
Divisão de Desporto  
E-mail: [desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)  
Tel.: 21 923 61 35

# Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

## 1 – ORGANIZAÇÃO

---

A Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 18 de fevereiro de 2018, a partir das 09h00, um evento desportivo de atletismo, designado por “Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr”.

## 2 – ÂMBITO

---

Esta prova, que está integrada no Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

No âmbito deste evento, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, sem quaisquer prémios ou classificação entre os participantes, cuja partida está prevista às 9h05.

## 3 – PERCURSOS

---

### **Percurso 1 – 9870 metros - (Juniões M, Seniores M/F, M35 a M60, F35 a F40):**

Às 09h00 partida no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, vira à esquerda na Rua Cidade de Santarém, vira direita até à Rua Cidade de Beja, vira à direita pela Rua Cidade de Loulé, vira à esquerda pela Rua Cidade de Lagos, volta à esquerda na rotunda da Cavaleira, seguindo em frente até ao túnel de Ouessas. Aqui passa por de baixo da linha com comboio, vira à esquerda pela Avenida Almirante Gago Coutinho, vira à direita pela Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, seguindo em frente pela Travessa dos Choupas, até ao Largo do Cruzeiro. No Largo do Cruzeiro vira à esquerda pela Estrada de Mem Martins, vira à direita na Rua de Angola, na rotunda segue em frente pela Rua República Popular de Moçambique. Chegando ao cruzamento vira à direita para a rotunda da Bela Vista, vira à esquerda seguindo a Avenida Vitorino Nemésio, passa por de baixo da linha do comboio até à rotunda da estrela, vira à direita pela Avenida Miguel Torga, segue até à rotunda do mercado da Tapada e vira à esquerda para a Avenida Embaixador Aristides Sousa Mendes. No fim da avenida vira à esquerda seguindo pela Estrada Mercês-Algueirão, segue em frente pela N250-1, vira à esquerda pela Estrada do Algueirão seguindo em frente até à igreja do Algueirão. No cruzamento vira à direita pela Rua Vasco da Gama, segue em frente pela Avenida Dom Afonso Henriques, vira à direita pela Rua Dr. Coutinho Pais, vira à esquerda pela Rua Varela Silva, vira à direita pela Rua Cidade de Faro, vira à direita na Rua Cidade de Loulé, vira à esquerda frente ao supermercado “Pingo Doce” seguindo em frente pela Rua cidade de Évora.

### **Percurso 2 - 5800 metros - (Caminhada):**

Às 09h05 partida dos caminheiros no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, segue em frente até a Rua Cidade de Santarém, vira à direita até à Rua Cidade de Beja, vira à direita pela Rua Cidade de Loulé, vira à esquerda pela Rua Cidade de Lagos, volta à esquerda na rotunda da Cavaleira, seguindo em frente passando pela Avenida Marginal até à estação da CP do Algueirão. Segue em frente pela estrada do Algueirão. No cruzamento segue em frente pela Rua Casal da Cavaleira, vira à esquerda pela Rua Vasco da Gama, segue em frente pela Avenida Dom Afonso Henriques, vira à direita pela Rua Doutor Coutinho Pais, vira à esquerda para a Rua

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

Varela Silva, vira à direita para a Rua Cidade de Faro, vira à esquerda para a Rua Cidade de Loulé, vira à esquerda frente ao supermercado “Pingo Doce”, seguindo em frente pela Rua Cidade de Évora.

**Percurso 3 – 4170 metros - (Juvenis M/F, Juniores F, M65 a M70, F45 a F60, Deficientes a Pé M/F):**

Às 10h30 partida no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, vira à direita na Rua Cidade de Santarém, vira novamente à direita para a Rua Cidade de Beja, desce até ao supermercado “Pingo Doce”, contorna à esquerda continuando na mesma rua e vira depois à esquerda para a Rua Cidade de Viseu. Vira à esquerda para a Rua Cidade de Coimbra, continuando em frente pela Rua Cidade de Portalegre, continuando em frente pela Rua Cidade de Lagos, vira à esquerda na Rua Cidade de Silves e volta a virar à esquerda para a Rua Cidade de Portimão, seguindo depois em frente pela Rua Cidade de Évora e volta a fazer de novo o mesmo percurso.

**Percurso 4 – 2085 metros - (Iniciados M/F):**

Às 11h20 partida no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, vira à direita na Rua Cidade de Santarém, vira novamente à direita para a Rua Cidade de Beja, desce até ao supermercado “Pingo Doce”, contorna à esquerda continuando na mesma rua e vira depois à esquerda para a Rua Cidade de Viseu. Vira à esquerda para a Rua Cidade de Coimbra, continuando em frente pela Rua Cidade de Portalegre, continuando em frente pela Rua Cidade de Lagos, vira à esquerda na Rua Cidade de Silves e volta a virar à esquerda para a Rua Cidade de Portimão, seguindo depois em frente pela Rua Cidade de Évora.

**Percurso 5 – 1463 metros - (Infantis M/F):**

Às 11h40 partida no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, segue em frente pela Rua Cidade da Figueira da Foz, vira à esquerda na Rua Cidade de Viseu, vira novamente à esquerda para a Rua Cidade de Coimbra, continuando em frente pela Rua Cidade de Portalegre e seguidamente pela Rua Cidade de Lagos, vira à esquerda na Rua Cidade de Olhão e volta a virar à esquerda para a Rua Cidade de Portimão, seguindo depois em frente pela Rua Cidade de Évora.

**Percurso 6 – 700 metros - (Benjamins M/F):**

Às 09h10 partida no sentido ascendente da Rua Cidade de Évora, vira à esquerda na Rua Cidade de Santarém, vira novamente à esquerda e desce a Rua Cidade de Portalegre, vira à esquerda na Rua Cidade de Loulé e volta a virar à esquerda para a Rua Cidade de Évora

#### **4 – PARTIDA**

---

A concentração dos participantes será junto ao Parque Urbano da Cavaleira, na Rua Cidade de Évora – Algueirão, e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
09h00	Juniores M + Seniores M/F, M35 a M60 + F35 a F40	1	9 870 m
09h05	Caminhada	2	5 800 m

**Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**  
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

09h10	Benjamins M/F	6	700 m
10h30	Juvenis M/F, Juniores F, M65 a M70 + Juniores M/F + F45 a F60 + Deficientes a Pé F/M	4 (duas voltas ao percurso 3)	4 000 m
11h20	Iniciados M/F	3	2 000 m
11h40	Infantis M/F	5	1 463 m

## 5 - ESCALÕES

---

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2007 e 2008	Benjamins B	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – O ano a considerar para enquadramento no escalão é 2018.

## 6 – SECRETARIADO

---

O secretariado da prova funcionará entre as 8h30 e as 11h30.

## 7 – INSCRIÇÕES

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **15 de fevereiro de 2018**.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

**ATENÇÃO:**

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

A participação na caminhada é gratuita, porém, os caminheiros deverão inscrever-se previamente através do correio eletrónico da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins (geral@jfamm.pt) ou através do preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada nos balcões desta autarquia ou ainda nas redes sociais até quinta-feira, dia **15 de fevereiro de 2018**.

## **8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA**

---

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

**A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

A confirmação de presença não é aplicável aos caminheiros.

## **9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES**

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não envergarem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Que não sejam portadores do controlo de passagem obrigatório.**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

## **10 – CLASSIFICAÇÕES**

---

### **10.1 - Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### **10.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

## Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

### **11 - PRÉMIOS**

---

#### **11.1 – Individuais**

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas classificados de cada escalão, bem como medalhas do 4º ao 10º classificado no caso dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

#### **11.2 - Coletivos**

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11.3 – Não se atribuem prémios aos caminheiros.

### **12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS**

---

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias a todos os participantes que necessitem.

### **13 - RECLAMAÇÕES**

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail ([desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

### **14- CASOS OMISSOS**

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

15 – CROQUIS

Percurso 1 (9 870 m)



Percurso 2 CAMINHADA (5 800 m)



Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018  
Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

Percurso 3 (2 000 m)



Percurso 4 (2 x 2 085 m = 4 000 m)





# Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr

Percurso 5 (1 463 m)



Percurso 6 (700 m)

