



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA

CONTACTO :

Rua dos Lírios nº 1 B – 4º Esqº
2725 - 362 Mem Martins
Telm.: 962749838

E-mail : realacademia@sapo.pt

REGULAMENTO

VIII Grande Prémio Atletismo de Algueirão-Mem Martins V Caminhada 3 Gerações

REGULAMENTO

1.-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA com sede em Mem Martins, e a Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins e colaboração técnica da XISTARCA, Promoções e Publicações Desportivas, Lda., com sede na Calçada da Tapada, 71-A, 1349-012 Lisboa, levam a efeito no próximo dia 8 de Fevereiro de 2015, uma corrida pedestre com a designação VIII Grande Prémio de Atletismo de Algueirão-Mem Martins, na extensão de 10.000 metros, onde poderão participar atletas federados, ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Os atletas inscritos na FPA só poderão correr pelos clubes pelos quais se encontrem federados.

2.- A corrida com partida marcada para as 10h00, junto às Instalações dos Bombeiros Voluntários de Mem Martins em frente pela Rua do Bombeiros Voluntários na rotunda vira-se direita Rua Dr Joaquim Fontes, Travessa dos Choupe na rotunda vira-se à esquerda Estrada de Mem Martins, Rua de Angola até à nova rotunda para baixo pela Rua Popular de Moçambique no largo vira-se direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), contorna-se pela esquerda para baixo para se passar por baixo da ponte de comboio, subida para o supermercado ELECLERC, em frente até rotunda Amália Rodrigues, vira-se à direita para a Estrada do Algueirão sempre em frente passando pela sede dos Recreios Desportivos do Algueirão, no cruzamento vira à direita e sempre em frente na direcção do restaurante McDonald, vira-se à direita (abastecimento 5km) um pouco mais frente vira-se à esquerda para Rua Almada Negreiros no final da rua vira-se direita descendo a Estrada das Mercês, na rotunda vira-se à direita passando pela Estação da CP das Mercês, sobe-se a Av Miguel Torga até rotunda da PSP, à direita novamente para a rotunda que dá acesso ao supermercado ELECLERC, em frente até à Rotunda Amália Rodrigues virando-se à esquerda para a Estrada do Algueirão, vira-se à direita para a Rua Vasco da Gama, seguindo em frente pela Avª. D. Afonso Henriques, passando por debaixo da ponte dos comboios na rotunda vira-se á esquerda Av. Almirante Gago Coutinho, vira-se á direita para Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se á esquerda Rua Ferreira de Castro em frente até Meta que fica nas Instalações dos Bombeiros Voluntários de Mem Martins.

Às 10h 05m partem os caminheiros para percorrem os 5 Km da V Caminhada 3 Gerações, junto às Instalações dos Bombeiros Voluntários de Mem Martins em frente pela Rua do Bombeiros Voluntários na rotunda vira-se direita Rua Dr Joaquim Fontes, Travessa dos Choupe na rotunda vira-se à esquerda Estrada de Mem Martins, Rua de Angola até à nova rotunda para baixo pela Rua Popular de Moçambique no largo vira-se direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), contorna-se pela esquerda para baixo para se passar por baixo da ponte de comboio, subida para o supermercado ELECLERC, em frente até à Rotunda Amália Rodrigues virando-se à esquerda para a Estrada do Algueirão, vira-se à direita para a Rua Vasco da Gama, seguindo em frente pela Avª. D. Afonso Henriques passando por debaixo da ponte dos comboios na rotunda vira-se á esquerda Av. Almirante Gago Coutinho, vira-se á direita para Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se á esquerda Rua Ferreira de Castro em frente até Meta que fica nas Instalações dos Bombeiros Voluntários de Mem Martins.

3.- A organização da prova disponibiliza previamente, a todos os participantes, a indicação do percurso da prova conforme o ponto 2 deste regulamento e com mapas a afixar junto da partida no dia da prova. Ao longo do percurso existirão placas a assinalar o respectivo km da prova. Desta forma a organização não se responsabiliza por qualquer engano, que haja por parte dos atletas.

4.- Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

MASCULINOS – Juniores e Seniores (18 aos 34 anos), Veteranos M35 (35 aos 39 anos), Veteranos M40 (40 aos 44 anos), Veteranos M45 (45 aos 49 anos), Veteranos M50 (50 aos 54 anos), Veteranos M55 (55 aos 59 anos) Veteranos M60 (60 ou mais anos).

FEMININOS – Seniores (20 aos 34 anos), Veteranas F35 (35 aos 44 anos), Veteranas F45 (45 aos 54 anos), Veteranas F55 (55 ou mais anos)

5.- As inscrições para VII GP Atletismo de Algueirão-Mem Martins deverão ser acompanhadas do valor de inscrição de € 8,00 até 31/01/2015 e € 10,00 de 01/02/2014 a 08/02/2015.

Os Clubes da Freguesia de Algueirão-Mem Martins estão isentos do valor de inscrição.

A inscrição dos Clubes da Freguesia é efectuada nas instalações da Junta de Freguesia.

Os caminheiros estão isentos do valor de inscrição.

A Caminheiros residente na Freguesia de Algueirão-Mem-Martins a sua inscrição é efectuada nas instalações da Junta de Freguesia.

Os caminheiros residentes fora da freguesia a sua inscrição é efectuada na Xistarca.

T-shirts técnica para todos os atletas participantes do VIII Grande Prémio de Atletismo de Algueirão-Mem Martins.

T-shirts para todos os Caminheiros participantes na V Caminhada 3 Gerações.

É obrigatório o uso da T-shirt por parte dos caminheiros durante a prova para que se possa garantir uma boa segurança, o levantamento das T-shirt é efectuada no dia da prova junto da partida.

Troféus aos 3 primeiros de cada escalão.

Classificação colectiva – Troféus às 5 primeiras equipas (4 atletas M/F).

O Director Técnico da Corrida

António Campos

Os prémios são pagos pela Associação Desportiva Real Academia por transferência bancária mediante a indicação do respectivo NIB (número de identificação bancário) e NIF (número de identificação fiscal).

PRÉMIOS DO VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MEM MARTINS

CLASSIFICAÇÃO GERAL

MASCULINA

1º Classif. Geral	100,00 €
2º Classif. Geral	75,00 €
3º Classif. Geral	50,00 €

ESCALÕES MASCULINOS

1º SENIOR	40,00 €
2º SENIOR	25,00 €
3º SENIOR	15,00 €
1º M 35	40,00 €
2º M 35	25,00 €
3º M 35	15,00 €
1º M 40	40,00 €
2º M 40	25,00 €
3º M 40	15,00 €
1º M 45	40,00 €
2º M 45	25,00 €
3º M 45	15,00 €
1º M 50	40,00 €
2º M 50	25,00 €
3º M 50	15,00 €
1º M 55	40,00 €
2º M 55	25,00 €
3º M 55	15,00 €
1º M 60	40,00 €
2º M 60	25,00 €
3º M 60	15,00 €

CLASSIFICAÇÃO GERAL

FEMININOS

1ª Classif. Geral	100,00 €
2ª Classif. Geral	75,00 €
3ª Classif. Geral	50,00 €

ESCALÕES FEMININOS

1ª SENIOR	40,00 €
2ª SENIOR	25,00 €
3ª SENIOR	15,00 €
1ª F 35	40,00 €
2ª F 35	25,00 €
3ª F 35	15,00 €
1ª F 45	40,00 €
2ª F 45	25,00 €
3ª F 45	15,00 €
1ª F 55	40,00 €
2ª F 55	25,00 €
3ª F 55	15,00 €