

TROFÉU SINTRA A CORRER

ALGUEIRÃO-MEM MARTINS
A CAMINHAR E A CORRER
VI EDIÇÃO

09.FEV

REGULAMENTO

TROFÉU SINTRA A CORRER

2024/2025

**ALGUEIRÃO-MEM MARTINS A CAMINHAR E A CORRER
VI EDIÇÃO**

09.fevereiro.2025

REGULAMENTO

Contatos:

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Divisão de Desporto

E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt

Tel.: 21 923 61 35

Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins

Rua Domingos Saraiva, N.º 6

2725-286 Algueirão-Mem Martins

219 229 450/8

geral@jfamm.pt

1. ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 09 de fevereiro de 2025, a partir das 09h00, um evento desportivo de atletismo, designado por **"Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr – VI Edição"**.

2. ÂMBITO

Esta prova, que está integrada no **Troféu "Sintra a Correr" 2024-2025**, é aberta a todos os interessados, de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

Alerta-se os participantes que as provas são de carácter competitivo, pelo que a participação obriga a que a maioria do percurso seja realizado a correr.

No âmbito deste evento, vai realizar-se igualmente uma caminhada, aberta a toda a população, sem quaisquer prémios ou classificação entre os participantes, cuja partida está prevista às 9h05.

3. PERCURSOS

Percurso 1 – 10.000 metros - (Juniões M; Seniores M/F; M35 a M60; F35 e F40):

Às 09h00 partida, junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros segue-se em frente e vira-se à direita em direção ao túnel de Ouressa, passando-se por debaixo da linha do comboio segue-se pela esquerda pela Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente para a Travessa dos Choupos, no cruzamento vira-se à esquerda seguindo a Estrada de Mem Martins, vira-se à direita para a Rua de Angola, segue-se em frente pela Rua República Popular de Moçambique, vira-se à direita para a Rua da Azenha, na rotunda da Bela Vista vira-se à esquerda segue-se pela Avenida Vitorino Nemésio, passando-se por debaixo da linha do comboio e chegando à rotunda segue-se pela direita pela Avenida Miguel Torga, segue-se em frente até à Estação da CP da Tapada das Mercês, vira-se à esquerda para a Rua D. António Ferreira Gomes, vira-se à esquerda para a Rua Almada Negreiros, segue-se em frente até a Avenida Embaixador Aristides Sousa Mendes, vira-se à direita e segue-se em frente até ao cruzamento com a Estrada Mercês-Algueirão, na rotunda vira-se à esquerda e segue-se em frente pela N250-1 até à Estrada Granja do Marquês, vira-se à

esquerda, depois das Bombas de Gasolina, segue-se em frente pelo Largo José Lopes Miranda, segue-se pela direita pela Estrada de Algueirão, na Santinha vira-se à direita e segue-se pela Estrada de Sacotes, na rotunda vira-se à esquerda para a Avenida Amália Rodrigues, segue-se em frente até à rotunda, vira-se à direita seguindo-se pela Avenida Capitães de Abril, segue-se em frente pela Rua Vasco da Gama, vira-se à direita para a Rua Bernardo Marques, segue-se em frente pela Rua Cidade de Leiria, segue-se em frente pela Rua Cidade de Beja, vira-se à direita para a Rua Cidade de Santarém, vira-se à esquerda para a Rua Cidade de Évora, segue-se em frente até à Rua Cidade de Loulé onde se vira à esquerda e depois à direita seguindo-se pela Rua Cidade de Faro, segue-se em frente até à grande rotunda e vira-se à esquerda seguindo-se em frente para a meta instalada na Bacia de Retenção de Água na Avenida Professor Dr. Henrique de Barros.



Percurso 2 – 6.300 metros - (Caminhada):

Às 09h05m partem os caminheiros, junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros segue-se em frente e vira-se pela esquerda em direção ao túnel de Ouressa, passando-se por debaixo da linha do comboio segue-se pela esquerda pela Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente para a Travessa dos Choupos, no cruzamento vira-se à esquerda seguindo a Estrada de Mem Martins, vira-se à direita seguindo-se em frente pela Rua de Angola, segue-se em frente pela Rua República Popular de Moçambique, vira-se à direita para a Rua da Azenha, na rotunda da Bela Vista vira-se à esquerda segue-se pela Avenida Vitorino Nemésio, passando-se por debaixo da linha do comboio e chegando à rotunda segue-se em frente pela Avenida Capitães de Abril, na rotunda segue-se pela esquerda para a Rua Vasco da Gama, vira-se à direita para a Rua Bernardo Marques, segue-se em frente pela Rua Cidade de Leiria, segue-se em frente pela Rua Cidade de Beja, vira-se à direita para a Rua Cidade de Santarém, vira-se à esquerda para a Rua Cidade de Évora, segue-se em frente até à Rua Cidade de Loulé onde se vira à esquerda e depois à direita seguindo-se pela Rua Cidade de Faro, segue-se em frente até à grande rotunda e vira-se à esquerda seguindo-se em frente para a meta instalada na Bacia de Retenção de Água na Avenida Professor Dr. Henrique de Barros.



Percurso 3 - 2.400 metros - (Iniciados M/F):

Às 12H00 partida junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros segue-se em frente e vira-se à direita em direção ao túnel de Ouessas, passando-se por debaixo da linha do comboio, segue-se pela esquerda pela Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente, vira-se à esquerda para a Rua Malva Rosa, vira-se à esquerda seguindo-se pela Avenida Almirante Gago Coutinho, na rotunda vira-se à direita passando-se por baixo do túnel de Ouessas, vira-se à esquerda para a meta instalada na Bacia de Retenção de Água.



Percurso 4 - 4.000 metros - (Juvenis M/F; Júniores F; M65 a M70; F45 a F60; Desporto Adaptado M/F):

Às 11H10 partida junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros segue-se em frente e vira-se pela esquerda em direção ao túnel de Ouressa, passando-se por debaixo da linha do comboio segue-se pela esquerda pela Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente para a Travessa dos Choupos, no cruzeiro vira-se à esquerda seguindo a Estrada de Mem Martins, vira-se à direita seguindo-se em frente pela Rua de Angola, segue-se em frente pela Rua República Popular de Moçambique, vira-se à esquerda para a Rua Horta de Fanares, segue-se em frente pela Rua da Estação e pela Estrada de Mem Martins, vira-se à direita pela Avenida Chaby Pinheiro e segue-se em frente pela Avenida Almirante Gago Coutinho, na rotunda vira-se à direita passando-se por baixo do túnel de Ouressa, vira-se à esquerda para a meta instalada na Bacia de Retenção de Água.



Percurso 5 - 1.800 metros - (Infantis M/F):

Às 12h20 partida, junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros, segue-se no sentido descendente, contorna-se a rotunda do cruzamento com a Avenida Marginal voltando para a Avenida Professor Dr. Henriques de Barros, segue-se em frente e antes de chegar à grande rotunda volta-se para trás pela Avenida Professor Dr. Henriques de Barros até à meta instalada no local.



Percurso 6 - 650 metros - (Benjamins M/F):

Às 10h40 partida, junto à Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Dr. Henriques de Barros, segue-se no sentido descendente, na rotunda volta-se no sentido ascendente para a Avenida Professor Dr. Henriques de Barros até à meta instalada no local.



NOTA:

Os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, caso existam.

Na ausência das mesmas, estes atletas deverão procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam em prova.

4. PARTIDA

A concentração dos participantes será na Bacia de Retenção de Água, na Avenida Professor Doutor Henrique de Barros – Algueirão e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
09H00	Juniores M; Seniores M/F; M35 a M60; F35 e F40	1	10 000 m
09H05	Caminhada	2	6 300 m
10H40	Benjamins M/F	6	650 m
11H10	Juvenis M/F; Juniores F; M65 a M70; F45 a F60; Desporto Adaptado M/F	4	4 000 m
12H00	Iniciados M/F	3	2 400m
12H20	Infantis M/F	5	1 800m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

Masculinos		Femininos	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2014, 2015 e 2016	Benjamins	2014, 2015 e 2016
Infantis	2012 e 2013	Infantis	2012 e 2013
Iniciados	2010 e 2011	Iniciados	2010 e 2011
Juvenis	2008 e 2009	Juvenis	2008 e 2009
Juniores	2006 e 2007	Juniores	2006 e 2007
Seniores	1991 a 2005	Seniores	1991 a 2005
M 35	1986 a 1990	F 35	1986 a 1990
M 40	1981 a 1985	F 40	1981 a 1985
M 45	1976 a 1980	F 45	1976 a 1980
M 50	1971 a 1975	F 50	1971 a 1975
M 55	1966 a 1970	F 55	1966 a 1970
M 60	1961 a 1965	F 60	1965 e antes
M 65	1956 a 1960	Desporto Adaptado	Escalão único*
M 70	1955 e antes	(*) - O escalão único de "Desporto Adaptado" só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Desporto Adaptado	Escalão único*		

⁽¹⁾ - A partir de 1 de janeiro de 2025

Os atletas inscritos num dado escalão, determinado pelo seu ano de nascimento, manterão o mesmo até ao final da época.

6 – SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 08H30 e as 12H20.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do **Troféu "Sintra a Correr" 2024-2025**, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal e chip deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone e tablet (disponível para Android e IOS) até quinta-feira, dia **06 de fevereiro de 2025**.

ATENÇÃO

- Não haverá dorsais de substituição.
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação

A participação na caminhada é gratuita, porém, os caminheiros deverão inscrever-se previamente através do correio eletrónico da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins (geral@jfamm.pt) ou através do preenchimento da ficha de inscrição disponibilizada nos balcões desta autarquia ou ainda nas redes sociais até quinta-feira, dia **06 de fevereiro de 2025**.

Os atletas ou caminheiros, ao participarem nas provas do **Troféu "Sintra a Correr"**, aceitam ceder à Câmara Municipal de Sintra e a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada em eventuais registos fotográficos ou de vídeo realizados pela CMS e pela JF que tenham lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em eventuais peças comunicacionais de apoio.

8 - SEGURO

A Câmara Municipal de Sintra garante a existência de um seguro de responsabilidade civil para cada evento e outro de acidentes pessoais para todos os participantes nas provas do troféu, desde que estes se encontrem devidamente registados na aplicação "Sintra a Correr". O seguro de acidentes pessoais apenas cobre situações ocorridas com atletas durante a corrida destinada ao seu escalão, ficando, assim, excluídas todas e quaisquer ocorrências que tenham efeito antes e depois deste momento.

9 - CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada no ponto anterior.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

A confirmação de presença não é aplicável aos caminheiros.

10 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

Não se apresentem com o dorsal (no peito do atleta) e chip devidamente colocado (no atacador da sapatilha);

- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória;

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do cartão de cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

11 - CLASSIFICAÇÕES

11.1 - Individuais

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e género.

11.2 - Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 pontos e assim sucessivamente até ao décimo-quinco classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

12 - PRÉMIOS

12.1 - Individuais

Serão atribuídos prémios (medalhas) aos 5 (cinco) primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 (três) primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

12.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 (cinco) primeiras equipas.

12.3 - Caminheiros

Não se atribuem prémios aos caminheiros.

13 - INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a possibilidade de utilização de instalações sanitárias a todos os participantes que necessitem, sem possibilidade de duche.

14 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

15- CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu "Sintra a Correr" ou pela organização.