



# Programa de Férias de Verão 2026

ESCOLA MESTRE DOMINGOS SARAIVA

| DIA DA SEMANA |             | INICIO | MANHÃ   | FIM   | 13H00  | INICIO | TARDE  | FIM   | 17H30                     |
|---------------|-------------|--------|---|-------|--------|--------|--|-------|---------------------------|
|               |             |        | ACTIVIDADE                                      |       | ALMOÇO |        | ACTIVIDADE                                     |       | FIM                       |
| Segunda-Feira | 6 de Julho  | 9H00   | QUEBRA GELO (LINGUA GESTUAL/JOGOS TRADICIONAIS) | 12H30 |        | 14H00  | ANDAR DE BICICLETA / JOGOS DE TABULEIRO/JUDO   | 16H30 | ENTREGA AOS ENC. EDUCAÇÃO |
| Terça-Feira   | 7 de Julho  | 9H00   | OCEANÁRIO                                       | 12H30 |        | 14H00  | PAVILHÃO DO CONHECIMENTO                       | 16H30 |                           |
| Quarta-Feira  | 8 de Julho  | 9H00   | RODA VIVA                                       | 12H30 |        | 14H00  | RODA VIVA                                      | 16H30 |                           |
| Quinta-Feira  | 9 de Julho  | 9H00   | DECATHLON                                       | 12H30 |        | 14H00  | DECATHLON                                      | 16H30 |                           |
| Sexta-Feira   | 10 de Julho | 9H00   | PRAIA DE CARCAVELOS                             | 12H30 |        | 14H00  | YOGA / WORKSHOP'S                              | 16H30 |                           |
| Segunda-Feira | 13 de Julho | 9H00   | QUEBRA GELO (LINGUA GESTUAL/JOGOS TRADICIONAIS) | 12H30 |        | 14H00  | ANDAR DE BICICLETA / JOGOS DE TABULEIRO/JUDO   | 16H30 | ENTREGA AOS ENC. EDUCAÇÃO |
| Terça-Feira   | 14 de Julho | 9H00   | RODA VIVA                                       | 12H30 |        | 14H00  | RODA VIVA                                      | 16H30 |                           |
| Quarta-Feira  | 15 de Julho | 9H00   | QUINTINHA DE MONSERRATE                         | 12H30 |        | 14H00  | YOGA / JOGOS DE TABULEIRO                      | 16H30 |                           |
| Quinta-Feira  | 16 de Julho | 9H00   | LAGOA DO FALCÃO                                 | 12H30 |        | 14H00  | LAGOA DO FALCÃO                                | 16H30 |                           |
| Sexta-Feira   | 17 de Julho | 9H00   | PRAIA DE CARCAVELOS                             | 12H30 |        | 14H00  | PLANETÁRIO/ WORKSHOP                           | 16H30 |                           |
| Segunda-Feira | 20 de Julho | 9H00   | QUEBRA GELO (LINGUA GESTUAL/JOGOS TRADICIONAIS) | 12H30 |        | 14H00  | ANDAR DE BICICLETA / JOGOS DE TABULEIRO/JUDO   | 16H30 | ENTREGA AOS ENC. EDUCAÇÃO |
| Terça-Feira   | 21 de Julho | 9H00   | PAVILHÃO DO CONHECIMENTO                        | 12H30 |        | 14H00  | OCEANÁRIO                                      | 16H30 |                           |
| Quarta-Feira  | 22 de Julho | 9H00   | RODA VIVA                                       | 12H30 |        | 14H00  | RODA VIVA                                      | 16H30 |                           |
| Quinta-Feira  | 23 de Julho | 9H00   | DECATHLON                                       | 12H30 |        | 14H00  | DECATHLON                                      | 16H30 |                           |
| Sexta-Feira   | 24 de Julho | 9H00   | PRAIA DE CARCAVELOS                             | 12H30 |        | 14H00  | YOGA / WORKSHOP'S                              | 16H30 |                           |
| Segunda-Feira | 27 de Julho | 9H00   | QUEBRA GELO (LINGUA GESTUAL/JOGOS TRADICIONAIS) | 12H30 |        | 14H00  | PLANETÁRIO + TREINO DE ASTRONAUTA              | 16H30 | ENTREGA AOS ENC. EDUCAÇÃO |
| Terça-Feira   | 28 de Julho | 9H00   | PISCINA DA PRAIA DAS MAÇÃS                      | 12H30 |        | 14H00  | PISCINA DA PRAIA DAS MAÇÃS                     | 16H30 |                           |
| Quarta-Feira  | 29 de Julho | 9H00   | QUINTINHA DE MONSERRATE                         | 12H30 |        | 14H00  | ANDAR DE BICICLETA / JOGOS TRADICIONAIS / YOGA | 16H30 |                           |
| Quinta-Feira  | 30 de Julho | 9H00   | LAGOA DO FALCÃO                                 | 12H30 |        | 14H00  | LAGOA DO FALCÃO                                | 16H30 |                           |
| Sexta-Feira   | 31 de Julho | 9H00   | PRAIA DE CARCAVELOS                             | 12H30 |        | 14H00  | JUDO/ WORKSHOP                                 | 16H30 |                           |
| Segunda-Feira | 3 de Agosto | 9H00   | QUEBRA GELO (LINGUA GESTUAL/JOGOS TRADICIONAIS) | 12H30 |        | 14H00  | ANDAR DE BICICLETA / JOGOS DE TABULEIRO/JUDO   | 16H30 | ENTREGA AOS ENC. EDUCAÇÃO |
| Terça-Feira   | 4 de Agosto | 9H00   | PISCINA DA PRAIA DAS MAÇÃS                      | 12H30 |        | 14H00  | PISCINA DA PRAIA DAS MAÇÃS                     | 16H30 |                           |
| Quarta-Feira  | 5 de Agosto | 9H00   | RODA VIVA                                       | 12H30 |        | 14H00  | RODA VIVA                                      | 16H30 |                           |
| Quinta-Feira  | 6 de Agosto | 9H00   | DECATHLON                                       | 12H30 |        | 14H00  | DECATHLON                                      | 16H30 |                           |
| Sexta-Feira   | 7 de Agosto | 9H00   | PRAIA DE CARCAVELOS                             | 12H30 |        | 14H00  | YOGA / JUDO / WORKSHOP'S (SEDE JFAMM)          | 16H30 |                           |

 REFEIÇÃO NA ESCOLA

 REFEIÇÃO FORA