

Ligada a Si

JUNTA DE FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS | Nº 11 | GRATUITO | MARÇO 2019

Prova de atletismo bate recordes e é a mais requisitada do concelho Pág. 4/5



Paulo Barrigana, o treinador dos campeões

O professor que esteve nomeado para o Global Teacher Prize Portugal Pág. 8/9

700 crianças divertem-se no carnaval

Iniciativa voltou a juntar várias escolas da freguesia Pág.6

Festa onde o fumeiro foi rei

A Quinta de Santa Teresinha recebeu o que de melhor se faz em Portugal Pág. 3

Uma freguesia virada para si!

Iniciámos 2019 com o grande prémio de atletismo da Freguesia. Este ano, com um novo percurso. Escolhemos a Tapada das Mercês como local de partida e chegada. Com o tempo a colaborar, estabelecemos um novo recorde de número de participantes, com mais de 1000 atletas. Um número que nos deixa, naturalmente, orgulhosos.

Igualmente orgulhosos ficámos com o desfile de Carnaval. Este ano contámos com a participação de mais de 700 alunos. Pequenos e graúdos trouxeram cor, muita animação e uma alegria contagiante. Divertiram-se e divertiram todos aqueles que, ao longo do percurso, esperaram pelo desfile. Uma iniciativa a repetir, talvez com mais participantes.

Já este ano tivemos duas feiras: uma do fumeiro – em Santa Teresinha, e a do chocolate na Cavaleira. Apesar do frio característico desta altura do ano, a adesão dos Fregueses foi notória.

Para finalizar, tivemos a Festa em honra de S. José, no Algueirão. Quisemos homenagear o padroeiro da nossa Paróquia, S. José, com uma grande festa para toda a família.

Mas este trimestre também fica marcado com o início das obras no largo das Mercês. Uma obra que virá melhor, e muito, aquele lugar. Criar uma nova centralidade na localidade das Mercês.

Não nos podemos esquecer da importante requalificação da ribeira da Laje. Uma intervenção que requalifica as margens da ribeira e que, simultaneamente, cria espaços de estar e lazer para os moradores, para os Fregueses.

Trabalhamos para que os Fregueses tenham gosto em residir nesta Freguesia, uma Freguesia com uma enorme diversidade de iniciativas culturais e desportivas e com, cada vez mais, espaços de lazer.

Valter Januário

Presidente de Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins



WWW.JFAMM.PT
Uma Freguesia ligada a si



PRESIDENTE

Valter Januário

valter.januario@jfamm.pt

Pelouros: Agenda 21 Local | Plano Diretor | Orçamento Participativo | Segurança e Proteção Civil | Espaços Verdes | Ambiente e Requalificação Urbana | Conservação, Manutenção e Ocupação do Espaço Público | Sinalética/Trânsito | Estacionamento | Iluminação Pública | Cemitério.



TESOUREIRO

Ricardo Nunes

ricardo.nunes@jfamm.pt

Pelouros: Tesouraria e Gestão Orçamental | Aprovisionamento | Património Móvel e Equipamentos | Comunicações | Transportes | Mercado e Feiras (Gestão de Contas) | Processo de Certificação | Atividades Económicas.



SECRETÁRIO

Ana Teresa Bernardo

ana.bernardo@jfamm.pt

Pelouro: Ação Social.



VOGAL

Bruno Rodrigues

bruno.rodrigues@jfamm.pt

Pelouros: Cultura, Lazer e Tempos Livres | Educação.



VOGAL

Gil Filipe

gil.filipe@jfamm.pt

Pelouros: Desporto | Direitos e Defesa do Consumidor | Ribeiras | Higiene Pública | Resíduos Sólidos | Saneamento.



VOGAL

José Fernando da Silva

jose.silva@jfamm.pt

Pelouros: Parques Infantis | Polidesportivos | Património Imóvel | Mercados (Edifício) | Imóveis Degradados | Toponímia.



VOGAL

Ricardo Nascimento

ricardo.nascimento@jfamm.pt

Pelouros: Comunicação e Imagem (Modernização Administrativa) | Juventude | Planeamento e Gestão de Recursos Humanos.

Ficha Técnica | Ligada a Si | Ano IV - Nº 11 - Março 2019 | **Periodicidade:** Trimestral | **Distribuição:** Gratuita | **Propriedade:** Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | **Diretor:** Valter Januário
Editor: Ricardo Nascimento | **Coordenação e gestão de conteúdos:** Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | Rua Domingos Saraiva, Nº 6 | 2725-286 Algueirão-Mem Martins
Email: geral@jfamm.pt | **T:** 21 922 94 50/58 | **F:** 21 922 94 59 | **Projeto gráfico e paginação:** Filipe Silva para a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | **Impressão:** Flat Field, Marketing e Promoções, Ld.ª | Rua Consiglieri Pedroso, Nº 90 | 2730-053 Barcarena | **Email:** geral@flatfield.pt | **T:** 21 434 54 00 | **F:** 21 436 32 86 | **Depósito Legal:** 40832/16
Tiragem: 20.000 exemplares | **Nota:** Isento de registo na Entidade Reguladora para a Comunicação Social ao abrigo do Decreto Regulamentar nº 8/99 de 9 de junho, artigo 12º, nº1 b.

4º Torneio Solidário de Sintra



Foi no dia 23 de Fevereiro que se realizou o 4º Torneio de Taekwondo Solidário de Sintra.

O evento teve lugar na Escola Básica Mestre Domingos Saraiva, no Algueirão, e foi organizada pela Taebaek Triângulo Taekwondo em parceria com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, a Câmara Municipal de Sintra e o Instituto Português da Juventude e Desporto.

No torneio estiveram presentes 330 atletas nacionais, federados em Taekwondo e 3 equipas de parataekwondo e contou ainda com a presença de cerca de mil pessoas entre equipas, treinadores, árbitros e público.

Reconhecido pela Federação Portuguesa de Taekwondo, este torneio é uma prova que conta para o ranking nacional e tem como objetivo principal o apoio a instituições destinadas a jovens deficientes.

A iniciativa é pioneira em Portugal e tem tido cada vez mais visibilidade, atraindo cada vez mais atletas.

Enchidos fazem sucesso na Feira do Fumeiro

Depois do cancelamento do primeiro dia de festa por causa do mau tempo, os segundo e terceiro dias da Feira do Fumeiro foram um sucesso.



É verdade que o tempo dificultou o passeio pela festa por alguns momentos, mas passada a chuva momentânea, lá se viam famílias, grupos de amigos e casais, a passear pela Quinta de Santa Teresinha.

Nestes dois dias, a festa foi dedicada ao fumeiro. As bancadas decoradas a primor, mostravam alguns dos melhores e mais tradicionais produtos nacionais, com várias localidades do país representadas na feira.

Vindo diretamente de Alfândega da Fé, a empresa de Luís Mónico trouxe diversos produtos típicos da região. “Temos aqui o botelho e a bucheira que são dois enchidos típicos da nossa região, temos ainda salpicão, linguça e alheiras de caça... Tudo feito de forma artesanal”, dizia o vendedor aos clientes curiosos. Mas de Bragança vieram ainda o foliar transmontano, broas, figos secos, mel, queijos, azeitonas e azeite produzidos naquela região.

Numa bancada ao lado, igualmente bem decorada, António Queirós trazia-nos as tradicionais alheiras, salpicões, moiras, chouriças, presuntos, barriga e cabeça de porco fumados, típicos da região de Baião. Sem esquecer o vinho,

queijos, broa de milho e o famoso biscoito da Teixeira.

Também da zona de Abrantes e da região do Alentejo vieram comerciantes e produtores com produtos idênticos, mas todos com um toque e sabor característicos de cada uma destas zonas do país.

Mas nem só de fumeiro se fez a festa. Durante toda a tarde ao som da música, podia ainda passar-se pelas já habituais tendas de tarot, bijuterias e roupas.

Numa das entradas da Quinta de Santa Teresinha, uma banca-

da, ainda que discreta, chamava a atenção pelo perfume e excelência dos seus produtos. “Sabonetes e Companhia” é uma empresa familiar nacional, de produção de diversos artigos de higiene e cosmética naturais e todos feitos de forma artesanal.

Pedro Ferreira é o responsável por este projeto que está presente em diversas feiras, como esta do Fumeiro, em Mem Martins, para divulgar os seus produtos.

Ao caminhar pela feira era ainda possível passar pelas barraquinhas mais tradicionais...

Crepes feitos em forno de lenha, pão com chouriço, farturas, cafés locais com uma diversidade de bolos e pães a perder de vista, castanhas assadas e ainda a famosa ginginha de Óbidos.

A zona da restauração, localizada mesmo em frente ao palco, enchia-se ao fim da tarde e durante a noite para os espetáculos agendados.

Nos dias 2 e 3 de fevereiro passaram pela Feira do Fumeiro, artistas como Marco Nunes e Fernando Showman que animaram a festa com bailes e espetáculos tradicionais ou não fosse esta uma feira 100 por cento portuguesa.



O dobro das participações numa prova recordista no concelho

Prova integrada no “Sintra a Correr” tem o objetivo de estimular o desporto no município e é já uma das mais procuradas por atletas da região.



Somente na caminhada houve o dobro das participações, comparado com o ano passado

Dia 17 de fevereiro realizou-se mais uma prova de atletismo “Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr”. Desta vez o lugar escolhido para a prova foi outro, na Av. Miguel Torga, em frente ao Floresta Center, na Tapada das Mercês, com um percurso mais difícil tanto para corredores como para caminhantes.

Todos os percursos começavam com uma subida acentuada que deixava muitos participantes com maiores dificuldades para continuar com a prova. Isso verificou-se principalmente nos atletas que participaram na corrida de 9kms.

No que há prova de atletismo diz respeito, do lado masculino, o pódio coube a Elírio Mendes, de 29 anos, da Serra das Minas. O atleta correu pela JOMA e participou

pela primeira vez nesta prova de atletismo depois de algum tempo parado e entrou para vencer, com uma prova concluída em 28’24”. “Está no sangue”, disse Elírio ao comentar o seu resultado na prova, “mas tenho vindo a treinar também. Cerca de três a quatro vezes por semana, cerca de 50 minutos a uma hora”.

Do lado feminino a vencedora foi Cátia Galhardo, de Vila Nova de Gaia, que correu pelos Caracóis do Asfalto, de Sintra. “Sinto-me muito bem. Foi uma prova um bocadinho difícil, principalmente, na fase inicial, que custou bastante. Mas, com o evoluir da prova, as coisas foram normalizando e acabou por correr bem”, afirma a atleta que tal como Elírio também participou na prova ao fim de alguns anos parada.

“Estou agora a retomar a atividade física, por isso, temos de ir com calma”, afirma a atleta que terminou a prova em 32’54”, “mas mes-



Elírio Mendes - Vencedor

mo assim consegui ganhar e é um incentivo para continuar a treinar mais e melhor”.



Cátia Galhardo - Vencedora

Um dos grupos com maior representação nas várias provas foi a Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins, que levou cerca de 70 atletas e que esteve em quase todos os pódios nas categorias em que correu, como de resto é habitual em provas desta natureza.

“A nossa equipa tem uma grande comparência em termos de quantidade de atletas. Somos cerca de 110 atletas e em cada prova que nos fazemos representar, temos sempre uma média de 50 a 60 atletas presentes, o que faz com que nós, pontinho a pontinho, consigamos o primeiro lugar. E isto trata-se da amizade que nós sempre temos, no diário, nos treinos e na capacidade humana de nos relacionarmos”, afirma o sr. Costa, treinador da equipa de atletismo da Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins.

“O desporto no concelho de Sintra está bem formalizado. E sempre que aqui haja um evento desta natureza, a Casa do Benfica estará presente porque as freguesias, tanto de Mem Martins como de Rio de Mouro merecem a nossa presença, porque eles são pessoas dignas: um é sportinguista e outro é benfiquista, mas reina sobretudo a amizade.”

Sr. Costa, Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins



Já na caminhada, como é habitual reinou a boa disposição, com diversos grupos a participar. Viam-se famílias e amigos juntos a caminhar durante 7km, num percurso onde não faltou a conversa, gargalhadas e muita interação entre todos os participantes.

A prova “Algueirão-Mem Martins a Caminhar e a Correr” foi organizada pela Câmara Municipal de Sintra em parceria com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, num projeto que tem vindo a atrair cada vez mais pessoas para o concelho.

“É uma prova que vem ganhando cada vez mais maturidade e maior qualidade organizativa e desportiva e portanto é uma prova que tem sempre muitos atletas. No ano passado foi a recordista, tendo tido a maior quantidade de atletas, portanto é uma prova que, num novo cenário, provou que ficou muito bem. Esta zona de chegada e de atribuição de prémios, está com layout fantástico e, de fato, ganhadora”, afirmou Rui Pereira, vereador da Câmara Municipal de Sintra.

A verdade é que, em comparação com o ano passado, a prova de Algueirão-Mem Martins contou com o dobro das participações, em comparação com o ano passado, tendo-se inscrito mais de mil atletas, para as diversas provas.

Esta faz parte de um total de 15 provas de atletismo realizadas em todo o concelho de Sintra, associadas ao programa “Sintra a Correr”, que tem o objetivo de promover o desporto e o bem estar junto dos municípios.



“Foi uma prova divertida, para conhecer Mem Martins, além do que conhecemos no carro. Foi a primeira vez que participámos e foi ótimo para conviver, para promover o desporto, para não estarmos em casa. É uma maneira diferente de passar a manhã de domingo, sem estar em casa.”

Diana, Diana, Marta e Isabel vieram juntas participar na prova



“Costumamos fazer as caminhadas semanais da junta e achamos que foi uma das melhores iniciativas que a junta teve (a das caminhadas), porque colocou muitas pessoas a mexer, muitas delas com alguma idade, que já não saíam e assim ganharam motivação para fazer algum exercício e sair de casa. Quanto à prova de hoje, também correu bem... também já temos alguma preparação, por isso, foi excelente.”

Palmira Rita, Leticia Raimundo e Raúl Jacó, Mem Martins

Cerca de 700 crianças estiveram presentes no desfile de Carnaval

O desfile foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.



Dia 1 de março, pelas ruas de Mem Martins, assistiu-se ao desfile de carnaval das escolas da autarquia local. No total 6 escolas, entre privadas e públicas, participaram com cerca de 700 crianças a passear pelas ruas da freguesia.

Ao seu lado, 10 animadores iam interagindo não só com os pequenos mas também com quem assistia ao curso carnavalesco, que este ano teve como mascote uma girafa mecânica.

Muita música e animação num desfile que contou com mais participantes do que no ano anterior e que terminou no Largo da Capela, em Mem Martins.

Chocolate e doçaria para todos os gostos

Mercado do Chocolate juntou expositores de vários pontos do país



Os dias 1, 2 e 3 de março foram bastante doces na Cavaleira. Foi aqui que dezenas de expositores e atividades de rua vieram festejar o “Mercado do Chocolate”... e havia doçaria para todos os gostos.

Desde as típicas espetadas e canecas de fruta cobertas com chocolate quente; aos donuts dos mais variados gostos e sabores; crepes artesanais e bolos a perder de vista.

As bancadas chamavam à atenção dos curiosos que, aos poucos iam experimentando e comprando o que por ali havia.

De Óbidos vieram as bombocas (recheadas com os mais diversos sabores, desde pão de ló de ovo, ao sabor das bolas de Berlim, chocolate, café e gíngala... era só escolher e levar).

Também da mesma região um quiosque originalmente decorado “oferecia” canecas com morangos e um toque de chocolate quente e chantilly para os mais gulosos!

A fruta misturada com chocolate era, aliás, frequente em várias bancadas e faziam as delícias de miúdos e graúdos.

Já das Caldas da Rainha vinha um doce que era um misto de pão de ló mal cozido, com bolo de chocolate na caneca. O bolo que parecia mousse no interior, podia ser decorado ao gosto do cliente, com fruta, cereais, gomas e muito mais.

Mas a doçaria também foi rainha desta festa. Por todo o lado viam-se bolos nacionais e internacionais com bancadas recheadas de cor e muita variedade.

Na parte do entretenimento e diversão não faltaram os insufláveis para os mais pequenos e dynamic bungee para os mais aventureiros.

Além disso, havia animadores de rua desde o início até ao término da festa, assim como música ao longo de todo o dia, ao lado do espaço da restauração onde as famílias e amigos se juntavam, não só para petiscar, mas também para confraternizar.

O tempo, esse, ajudou ao passeio, em três dias diferentes o chocolate e a doçaria foram reis.

INTERVENÇÕES ESPAÇO PÚBLICO

Obras de requalificação do espaço público e espaços verdes na freguesia

Rua Almada Negreiros
Repavimentação da via e reordenamento do estacionamento



Praceta Francisco Lyon de Castro,
Reabilitação de escadas, corrimãos, espaços verdes, pavimentos dos passeios e via rodoviária



Rua Fernando Lopes Graça
Reabilitação dos passeios e repavimentação do piso rodoviário



Ribeira da Laje, Mercês
Requalificação da Ribeira da Laje com vários espaços verdes



”

Lixo volumoso...
Nós recolhemos!

Foi no dia 30 de Novembro que a Câmara Municipal de Sintra assinou um protocolo para a compra de viaturas de limpeza urbana e recolha de lixo volumoso.

Aqui, na junta de freguesia de Algueirão-Mem Martins já está a circular uma dessas mesmas viaturas, com dois homens que fazem a recolha dos resíduos urbanos.

Por isso, se quiser reportar diretamente à autarquia, locais onde existam lixo de grandes dimensões como máquinas, colchões, móveis ou se tem algum destes artigos que pretende que seja recolhido, tem à sua disposição o e-mail: geral@jfamm.pt ou no site da junta, o link “A minha Rua”.

Ligue para o 800 210 020 e solicite a recolha gratuita.



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

ENTREVISTA

“No treino de atletismo preparamos os miúdos para desafios bastante fortes”

Na primeira edição deste ano falámos com Paulo Barrigana, professor de educação física na Escola Mestre Domingos Saraiva, no Algueirão, há mais de 35 anos, que além de marcar a diferença nesta freguesia, tem levado o nome de Portugal além fronteiras, como treinador de vários atletas de alta competição.

Aos 54 anos Paulo Barrigana é um homem feliz no que faz. Professor e treinador de atletismo pelo Sporting Clube de Portugal, ele conta-nos nesta entrevista como é trabalhar com jovens atletas e o que o torna diferente dos outros professores de educação física.

JFAMM – Como é que nasceu esta paixão pelo desporto?

Paulo B. – Nós somos de uma geração que nasceu com o 25 de abril e nasceu com um conceito que eu adoro que é o “Desporto para Todos”, que é uma coisa que antes não era possível para os jovens. E esta associação do “Desporto para Todos” é um sinal de democracia, de igualdade de direitos, de igualdade de oportunidades e é nesse sentido que eu gosto de trabalhar.

E isso inclui desde atividade física ocasional ao desporto. Eu fui “massacrado” pelos grandes ídolos da corrida, dos Jogos Olímpicos: Carlos Lopes, Fernando Mamede, craques que nós vimos na televisão e que tínhamos acesso aos meetings, depois em 1976 comecei no Benfica e convivi com muitas gerações de grandes atletas, que fizeram a minha formação.

JFAMM – É treinador, é professor, mas fá-lo de uma forma diferente dos outros. Não é só treino físico mas dar-lhes também uma vertente mais humana?

Paulo B. – É exatamente, eu tenho essa preocupação, porque sempre me apercebi que o exercício não

é para cansar. É para colocar novos desafios ao corpo e à mente e às capacidades do atleta, para depois passarmos para patamares diferentes. Porque eu já estive na China a correr, já estive em Marrocos, já corremos com os miúdos da escola em quatro continentes, que é uma coisa muito bonita. Pessoas de Mem Martins, que não têm os horizontes muito grandes, de repente sabem que já foram correr ao Brasil, ou que já correram com chineses, com alemães e que têm amigos de outros continentes e que os faz ver o mundo de outra maneira. E eu acredito nisso, que é possível passar de uma corrida informal na escola para os mais bonitos palcos do mundo.

“Há muita pobreza nas escolas e eu sei que o desporto, para alguns, vai ser a forma de eles saírem dessa pobreza, porque foi isso que me aconteceu”

Paulo Barrigana



Paulo Barrigana foi nomeado para o Global Teacher Prize Portugal pelo trabalho que faz com os jovens através do desporto

JFAMM – Esteve nomeado para o Global Teacher Prize Portugal, como é que isso o fez sentir?

Paulo B. – Para ser sincero não tenho tempo e acho chatos esses prémios. Eu sou um bocado revolucionário, tenho a mania do 25 de abril e eu tenho uma frase que costumo

dizer, até por causa do processo de treino, que é que “eu adoro fotografia, mas detesto fotografias... gosto sim do vídeo”. E o que é o vídeo? É a evolução do atleta. Nós partimos às vezes de alunos que ainda demonstram alguma agressividade, que falam mal, dizem

asneiras e as pessoas pensam que aquele aluno é muito mau. Porque só veem aquela fotografia. Mas se virem o vídeo todo, vão reparar que aquele aluno era muito pior há uns anos atrás. E é uma grande vitória para a escola pública, para o ensino português e para todos nós.

asneiras e as pessoas pensam que aquele aluno é muito mau. Porque só veem aquela fotografia. Mas se virem o vídeo todo, vão reparar que aquele aluno era muito pior há uns anos atrás. E é uma grande vitória para a escola pública, para o ensino português e para todos nós.

“Tenho tido o prazer de conviver com grandes atletas: Nelson Évora, Marco Fortes, Francis Obikwelu e todos eles, nas mais pequenas coisas, são muito bons atletas, mas têm um coração enorme. E isso é o que importa.” Paulo Barrigana



Paulo Barrigana com Francis Obikwelu, recordista nacional dos 100 e 200 metros

De maneira que estas coisas de rankings e de Global Prize Awards não me dizem nada porque são meras fotografias...

JFAMM – Antes de ser treinador foi atleta e conquistou vários prémios!

Paulo B. – Sim, fui campeão nacional várias vezes, distribuí-me por várias disciplinas como decatlo, 110m barreiras, 400m barreiras e salto em altura.

Depois tirei o curso de educação física e comecei a minha carreira como professor, ligado ao desporto escolar e depois ao desporto federado.

JFAMM – Entretanto, recentemente um atleta seu foi campeão...

Paulo B. – Eu não tenho só um campeão, eu tenho vários campeões. Formei vários atletas, mas neste momento treino o Jerson, um jovem que veio do Algarve, que apoiei, e agora pelas vicissitudes da vida, o Sporting interessou-se por ele. Este jovem tem um pata-

mar de resultados, absolutamente, estonteantes, então nas últimas duas semanas alcançou o record nacional de salto em altura de juniores, com 2'14m e nesta última semana, em Pombal, com 2'15m. Só para ter noção, em Portugal, há três atletas com essa marca: o Paulo Conceição, que foi meu atleta 10 anos; o Tiago Pereira que também foi meu atleta e o Vitor... e agora apareceu o Jerson, que tem menos sete anos do que eles e salta tanto quanto eles. O que é uma loucura!

Além disso, dois atletas têm a marca de 2'20m em Portugal e curiosamente são os dois de Mem Martins.

JFAMM – Relativamente a Algueirão-Mem Martins, como professor, que contributo é que acha que tem dado?

Paulo B. – Eu tenho trabalhado com o presidente e em várias alturas ele apoiou-me muito mesmo, no plano das deslocações, das ações... Ainda agora foi preciso a aquisição

de um novo colchão e a colocação foi imediata. E isso é muito importante, porque sem condições, nada se faz. Estamos a falar de uma disciplina em que a queda dos atletas com a coluna cervical é muito importante. Eu tinha um colchão bom mas que já estava gasto e mal essa questão foi levantada, foi logo providenciado um novo colchão. Eles de fato, tanto a Câmara como a Junta nesse aspeto têm sido fantásticos.

“Nós temos crianças que não são boas alunas, mas que são ótimas pessoas. E nós estamos lá para defendê-los e para puxar por eles”

Paulo Barrigana

AGENDA



24 MAR
16h00

Concerto
24 de Março, às 21h30
Classificação etária: >6 anos
Duração aproximada: 70 minutos (sem intervalo)
Preço: entre 6 e 8 euros

Canções da Disney
Centro Cultural Olga Cadaval
Um concerto com uma vertente pedagógica e ética, que procura fazer uma viagem ao universo dos filmes animados de longa-metragem, desde os anos 40 (Pinóquio e Dumbo) até aos mais recentes (como Hércules e Rei Leão II). Serão dez filmes que contam histórias de amor, de guerra, de partilha, de sofrimento, de verdadeira amizade... Um universo animado que encanta miúdos e graúdos.



21 a 23
MAR
21h30

Teatro
De 21 a 23 de Março, às 21h30
Classificação etária: >12 anos
Duração aproximada: 90 minutos
Preço: 10 euros

Os Maias
Centro Cultural Olga Cadaval
Os amores incestuosos de Carlos da Maia e Maria Eduarda decorrem numa Lisboa repleta de personagens realistas, envolvendo os protagonistas e o seu destino trágico.
A presente versão dramatúrgica consiste na condensação dramática dos principais momentos, conflitos, personagens e acontecimentos da obra Os Maias, de Eça de Queirós, captando a essência estruturante da obra literária, traduzida para a linguagem dramática e cénica num espetáculo que harmoniza os atores em palco, o filme e a música.
Em cena estarão as personagens João da Ega, Carlos da Maia, Maria Eduarda, Dâmaso Salcede, Condessa de Gouvarinho, Cruges; em filme, Afonso da Maia, Pedro da Maia, Raquel Cohen, Jacob Cohen, Craft, Eusebiozinho, Palma Cavalão, Castro Gomes e Tomás de Alencar.



SETEMBRO
2018
a
MAIO
2019

Teatro
Até 31 de maio
Classificação etária: 14-18 (Oficina de Criação Teatral)
1 7-13 (Oficina de Teatro)
Duração aproximada: 90 minutos - 1 vez por semana

Preço: 18 euros por mês
Oficina de Teatro
Centro Cultural Olga Cadaval
Uma vez por semana, o grupo de alunos terá a oportunidade de participar em vários jogos dramáticos, partindo do corpo, da voz, do espaço, dos objetos, da linguagem verbal e não-verbal, integrados numa dinâmica de grupo, de envolvimento e cumplicidade. Nesta oficina pretende-se, também, interdisciplinar, trabalhando o teatro em articulação com outras artes, estando direcionada para o desenvolvimento da criatividade e da expressão de cada indivíduo. A gramática teatral estará sempre presente neste espaço privilegiado para a criação e fruição artística, num espírito de convívio e, igualmente, de crescimento, que culmina numa apresentação final aberta ao público (por marcação prévia).



28 a 31
MAR
21h30

Teatro
De 28 a 31 de Março, às 21h30
Classificação etária: >16 anos
Duração aproximada: 180 minutos
Preço: 10 euros

Espontâneo 2019
Centro Cultural Olga Cadaval
"Festival Internacional de Teatro de Improviso"
Foi no ano de 2012 que a companhia de improvisação teatral, Instantâneos, produziu a primeira edição do ESPONTÂNEO.
Ao longo das suas 7 edições, o ESPONTÂNEO, foi responsável por trazer até Portugal, dezenas de improvisadores de todo o mundo e afirmou-se como o único evento internacional de improvisação teatral, no nosso país.
O festival mantém como principal força motriz, dar a conhecer ao público português, artistas e espetáculos de referência mundial, que demonstrem de forma inequívoca, o quanto esta arte é heterogénea, eclética e abrangente.
A 8ª edição traz até ao Centro Cultural Olga Cadaval, um dos melhores cartazes do universo da improvisação teatral da atualidade.
Com a presença de artistas provenientes do Reino Unido, México, Itália, Brasil, Letónia, Ilha da Reunião e Portugal.
Por isso, divirtam-se e aproveitem esta viagem única e improvisada, sempre em direção ao desconhecido.
O melhor improviso do universo acontece aqui!

Top

Queres dançar **HIP HOP** e **CONTEMPORÂNEO** na mesma coreografia?

CLÁSSICO 9h-12h URBANAS 14h-18h

AGARRA A OPORTUNIDADE!

Inscrite-te até dia 9 de Abril!

WORKSHOP INTENSIVO PÁSCOA

DIAS 16, 17 e 18 DE ABRIL

Apresentação no último dia

PROGRESSO CLUBE

Workshop
Dias 16, 17 e 18 de Abril
Workshop intensivo de Hip Hop e Dança Contemporânea
Progresso Clube
Queres dançar Hip Hop e Dança Contemporânea na mesma coreografia? Agarra esta oportunidade e inscreve-te até dia 9 de Abril
Dança clássica (Ballet - iniciação; Contemporâneo e Jazz), com Inês Miranda, das 9 às 13h
Hip Hop, com Leonor Cavalheiro, das 14 às 18h
Mais informações e reservas pelo: geral@progressoclube.pt

SEJA RESPONSÁVEL OU TREINE O SEU CÃO A SÊ-LO!

A LIMPEZA DOS DEJECTOS DOS ANIMAIS, NA VIA PÚBLICA, É OBRIGATÓRIA POR LEI.

Uma frequência ligada a si.

**JUNTA DE FREGUESIA
DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS**
Telf: 21 922 94 50/58

FORÇAS DE SEGURANÇA

 Telf: 21 922 52 40/ 21 922 52 47
Polícia de Segurança Pública

 Telf: 21 910 72 10
Polícia Municipal de Sintra

 Telf: 21 910 58 80
Proteção Civil
BOMBEIROS

 Telf: 21 922 85 00
**Bombeiros Voluntários
de Algueirão-Mem Martins**
CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

 Telf: 21 923 85 00
Câmara Municipal de Sintra

 Telf: 21 922 52 00
Piscina Municipal de Ouressa

 Telf: 21 920 72 18
**Biblioteca Municipal
da Tapada das Mercês**

 Telf: 21 926 70 80
Casa da Juventude

 Telf: 800 204 781
**Serviços Municipalizados
de Água e Saneamento de Sintra**
SAÚDE

 Telf: 21 922 21 34
**Centro de Saúde
de Algueirão-Mem Martins**

 Telf: 21 434 82 00
**Hospital Prof. Fernando
da Fonseca (Amadora Sintra)**

 Telf: 808 24 24 24
Saúde 24

 Telf: 21 434 55 35
**Serviço de Urgência
Básica de Sintra – (Mem Martins)**

 Telf: 21 917 90 20/ 35
**Unidade de Saúde Familiar
da Tapada**

 Telf: 21 922 64 60/ 67/ 69
**Unidade de Saúde
Familiar Natividade (Ouressa)**
FARMÁCIAS

 Telf: 21 962 28 35
Farmácia Almargem

 Telf: 21 922 85 40
Farmácia Claro Russo

 Telf: 21 921 48 20
Farmácia Cristina

 Telf: 21 920 75 94
Farmácia de Ouressa

 Telf: 21 920 08 76
Farmácia Fidalgo

 Telf: 21 921 41 03
Farmácia Medeiros

 Telf: 21 921 00 12
Farmácia Químia

 Telf: 21 921 20 38
Farmácia Rodrigues Rato

 Telf: 21 437 41 44
Farmácia Santos Pinto

 Telf: 21 922 90 45
Farmácia Silveira Mem Martins

 Telf: 21 916 99 07
Farmácia Tapada das Mercês

 Telf: 21 926 62 80
Farmácia Vítor Manuel
ESCOLAS

 Telf: 21 916 48 71
Jardim de Infância Bandeirinhas

 Telf: 21 921 62 85
**Jardim de Infância n.º 1
da Tapada das Mercês**

 Telf: 21 926 13 90
Jardim de Infância EB1 Algueirão

 Telf: 21 922 17 72
**Jardim de Infância EB1
Casal da Cavaleira**

 Telf: 21 926 59 97
**Jardim de Infância
e Escola EB1 n.º5 São José**

 Telf: 21 926 40 14
Jardim de Infância n.º 1

 Telf: 21 926 22 90
Jardim de Infância n.º 3

 Telf: 21 921 16 32
Escola EB1 n.º1 de Mem Martins

 Telf: 21 921 81 84
Escola EB1 n.º4 Mem Martins

 Telf: 21 921 51 03
Escola EB1 n.º2 de Mem Martins

 Telf: 21 916 00 35
Escola EB1/JI Tapada das Mercês

 Telf: 21 921 62 88
**Escola EB1 Tapada das Mercês
Eduardo Luna de Carvalho**

 Telf: 21 922 76 69
Escola EB1 Casal da Cavaleira

 Telf: 21 926 26 47
Escola EB1 do Algueirão

 Telf: 21 922 20 20
Escola EB2+3 Ferreira de Castro

 Telf: 21 922 84 60
**Escola EB2+3
Maria Alberta Menéres**

 Telf: 21 922 51 50
**Escola EB2+3
Mestre Domingos Saraiva**

 Telf: 21 916 94 30
Escola EB2+3 Visconde Juromenha

 Telf: 21 922 95 00
Escola Secundária de Mem Martins

 Telf: 21 923 17 08
Universidade da 3ª Idade
CLUBES

 Telf: 21 920 11 21
**Associação Portuguesa
de Deficientes - Sintra**

 Telf: 91 785 24 44
**Gimnoanima Associação
Desportiva de Sintra**

 Telf: 21 920 93 50
Arsenal 72

 Telf: 96 274 98 38
Associação Desportiva Real Academia

 Telf: 21 920 90 15
**Casa do Benfica
de Algueirão-Mem Martins**

 Telf: 21 921 31 95
**Clube Columbófilo
do Algueirão-Mem Martins**

 Telf: 21 921 56 85
Clube Desportivo Vila Saloia

 Telf: 96 534 02 96
Clube Xadrez de Sintra

 Telf: 21 916 70 81
Grupo de Aerodelismo Os Caças

 Telf: 21 921 17 86/ 96 339 20 81
Grupo Desportivo de Sacotes

 Telf: 21 922 84 60
**Grupo Desportivo
Escola Maria Alberta Menéres**

 Telf: 96 891 42 02
Grupo Motard Raposas Sem Eiras

 Telf: 21 921 05 32
Mem Martins Sport Clube

 Telf: 21 926 73 60
Progresso Clube

 Telf: 21 921 14 05
Recreios Desportivos do Algueirão

 Telf: 21 922 82 50
Sintra Clube de Ciclismo

 Telf: 21 805 22 31
União Recreativa das Mercês
CULTURA

 Telf: 91 918 41 53/ 91 252 95 04
Associação Cultural Bica Teatro

 Telf: 96 682 82 74
Associação Danças com História

 Telf: 21 926 01 44
Associação Juvenil Ponte

 Telf: 93 810 96 44
Byfurcação Associação Cultural

 Telf: 21 926 34 84
**Centro Cultural e Recreativo
de Mem Martins “As Vendedeiras
Salóias de Sintra”**

 Telf: 96 235 67 38/ 92 904 67 14
Grupo Coral Allegro

 Telf: 21 099 65 63
Grupo Coral Gerações

 Telf: 91 783 04 87
Grupo de Bombos das Mercês

 Telf: 21 926 05 70
Sintra Estúdio de Ópera

 Telf: 21 921 21 17
Teatro Tapafuros

Já foi aberto novo concurso para o Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins

Para o novo Centro de Saúde foram demolidos 12 edifícios e um maciço em betão, localizados na Rua das Eiras.



A Câmara Municipal de Sintra aprovou, no final de fevereiro, a abertura de um novo concurso para a construção do Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins, que irá ficar localizado na antiga fábrica da Messa e servirá cerca de 62 mil utentes.

O novo espaço terá quatro unidades de saúde familiar independentes, com 32 gabinetes de consulta, 20 gabinetes de enfermagem e tra-

tamento, num investimento de 3 milhões e 855 mil euros.

“A Câmara de Sintra tem seguido uma estratégia global, de grande esforço financeiro e de grande determinação para recuperar as décadas perdidas no setor da saúde”, referiu Basílio Horta, presidente da Câmara Municipal de Sintra.

De lembrar que a autarquia tem desenvolvido um programa

de investimento na área da saúde em todo o município, com a previsão de construção de cinco novos centros de saúde, num investimento de oito milhões de euros, assim como a construção do novo Hospital de Proximidade de Sintra, no valor de perto de 30 milhões de euros

Casa do Benfica com sete pódios no Campeonato de Corta Mato

A Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins soma e segue. Depois de começarem o ano a ganhar (no Campeonato Regional de Corta Mato Curto, a 9 de Janeiro, e o Campeonato de Estrada, no dia 12 do mesmo mês), agora foi a vez de subirem ao pódio no Campeonato Nacional de Corta Mato Curto de Veteranos que aconteceu no dia 23 de fevereiro, na Marinha Grande.

A equipa sintrense marcou presença no encontro com 48 atletas, 11 femininos e 37 masculinos, alcançando 7 lugares no pódio.

Nas classificações individuais destacaram-se:

- Noémia Coelho, no 2º lugar (F60)
- João Soares – 3º lugar (M65)
- Eduardo Tanganhito – 1º lugar (M70)
- José Silvério – 3º lugar (M75)
- Fernando Ferreira – 1º lugar (M80)

Já nas classificações coletivas, a equipa masculina ficou no pódio com o primeiro lugar e a equipa feminina, com o terceiro lugar na classificação geral.

Atleta de Mem Martins conquista Taça da Ásia



Chama-se Pedro Correia e joga pela seleção do Qatar. Nascido na freguesia de Algueirão-Mem Martins, o atleta, conhecido por “Ró-Ró”, é titular indiscutível no lado direito da defesa. Recentemente o jogador venceu a Taça da Ásia, depois do Qatar derrotar por 3-1 a equipa do Japão, na final.

O jogador português é um dos muitos internacionais a jogar pelo Qatar e tem sido escolha indiscutível na equipa liderada pelo espanhol Félix Sánchez.





PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA
Mário Fernando Santos

Caras e caros vizinhos da Freguesia de Algueirão-Mem Martins

Como vosso Presidente de Assembleia da Freguesia, representando-vos a Todos!

Neste mês de março de 2019, venho ao vosso encontro com uma preocupação global do nosso País, do nosso Concelho, da nossa Freguesia: o aumento da Violência Doméstica entre os nossos concidadãos.

Não podemos ficar alheios a este flagelo e neste espaço da Freguesia, quis colocar o tema pela sua pertinência.

Em resumo, em 2019 já faleceram mais de 10 pessoas, vítimas de violência doméstica, em apenas 2 meses, quando, no ano inteiro de 2017, foram assassinadas 20 pessoas e, no ano inteiro de 2018, foram assassinadas 28.

Continuando a frequência e o ritmo de assassinatos, em dezembro de 2019 teremos o horrível número de 60 pessoas assassinadas por violência doméstica. Pensem bem nestes números... são dramáticos!

Recordo que violência doméstica não é só o assassinar, mas a violência física e psicológica contra o/a companheiro/a, namorado/a, etc., e estes números são milhares, não denunciados e outros milhares com processos judiciais.

Estamos no século XXI, na época mais desenvolvida da nossa civilização, mas continuamos a falhar, no respeito mútuo, no respeito pela igualdade de género, no respeito pela família e no respeito pela Vida.

Ao trazer aqui este tema, alerto todos para pararem e pensarem: “O QUE POSSO FAZER PARA COMBATER A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?”

Parece pouco?

Mas se cada um de nós pensar numa só ideia e/ou ação para travar este flagelo e assim melhorar a nossa vivência como sociedade Livre, Igual e Fraternal!

Então vale o esforço! Pensemos quantos somos? Na Freguesia mais de 60.000 pessoas?! E verão surgir a mudança, pela ideia ou ação de cada um.

Temos de agir! Já!

Agir na educação, na formação, na vigilância, na denúncia dos maus tratos...

E contem com os vossos eleitos na freguesia, que estarão disponíveis para receber as ideias e iniciativas, que V. Exas lhes proponham, para este combate global.

Aguardo notícias vossas, nas próximas Assembleias de Freguesia, já em abril, por email para a Junta de Freguesia, para os grupos e partidos representados na Assembleia de Freguesia; intervenham, pois Todos somos poucos.

Sei que conto com todas e todos os fregueses e aqueles que vivem e trabalham na nossa freguesia de AMM.

Com os meus melhores cumprimentos.



PS
Bancada do PS

Boas notícias para a nossa freguesia

Com a chegada do bom tempo chegam também as boas notícias para a nossa freguesia. Desde o início deste mandato que tem sido prioritário para o Partido Socialista a construção de um novo Centro de Saúde para a freguesia de Algueirão-Mem Martins. Este tem sido um processo complicado que esbarrou nas exigências e na demora do Tribunal de Contas, o que provocou a desistência da empresa que venceu o concurso público realizado para a sua construção. Face a este imprevisto de última hora, a Câmara Municipal de Sintra viu-se obrigada a agir de imediato e a abrir um novo concurso processual para encontrar nova empresa. Felizmente para todos os fregueses desta freguesia, o concurso já foi lançado e prevê-se agora que até final do presente ano tenham início as obras para o novo Centro de Saúde da freguesia, aquele que será o maior do país, servindo cerca de 62 mil utentes e com um investimento previsto a rondar os 3,5 milhões de euros. Para além disso, no plano desportivo, será inaugurado no decorrer do mês de Abril o novo polidesportivo de Ouressa. Um espaço totalmente renovado e adaptado às novas exigências desportivas, que visa dar resposta às carências existentes na nossa freguesia em termos de equipamentos desportivos.

Na agenda do Partido Socialista vai continuar também o espaço público e a sua melhoria contínua. Requalificar e melhorar a maior área possível é um dos objetivos para este mandato, com o único intuito de devolver a “rua” aos seus moradores. Para isso, é precioso olhar para o espaço público como uma mais valia no dia a dia dos fregueses e dos comerciantes, pois só assim será possível trazer as pessoas para as ruas, dinamizar o comércio local e diferenciar-se face às outras freguesias.

Por fim, lembrar também que o Partido Socialista está atento aos idosos da nossa freguesia e às suas necessidades. Tem sido uma constante neste mandato criar condições para que os idosos tenham mais ocupação durante o dia, diminuindo assim o isolamento e o abandono. Nos próximos tempos continuaremos a reivindicar por mais medidas que visem ocupar cada vez mais os idosos.



PAN
Camilo Soveral

Agricultura Biológica Alimentação Saudável

Quando falamos de alimentação saudável falamos da qualidade dos alimentos que estão nas nossas dietas. A redução dos alimentos enriquecidos em açúcar ou em gordura de origem animal já figura na nossa mente como saudável. A agricultura biológica ou orgânica está em crescimento como alimentação saudável, surgiu como uma oposição ou alternativa à agricultura industrializada. Tendo como principal foco a reintegração das atividades humanas, e respeitando os ecossistemas e ambiente tornando o sector agrícola mais sustentável. A agricultura biológica não usa produtos de síntese química nas suas culturas como por exemplo fertilizantes e pesticidas sintéticos tendo como principal preocupação a manutenção da fertilidade e capacidade produtiva do solo. Os alimentos produzidos são mais saudáveis porque não contêm produtos como os fertilizantes, pesticidas e herbicidas sintéticos como muitas vezes possui a chamada agricultura extensiva ou convencional. A agricultura biológica tem cada vez mais adeptos uma vez que permite diversificar os produtos cultivados com o intuito de garantir o equilíbrio ambiental do solo aumentando a sua fertilidade. Estudos indicam que este facto contribuiu para a diminuição da contaminação de águas subterrâneas. Devido a não se utilizarem pesticidas neste tipo de agricultura, este facto contribui para uma melhor qualidade do ar que respiramos. No fundo, nós somos aquilo que comemos. Se tivermos uma alimentação cuidada, equilibrada, acabamos por ter uma melhor saúde e uma melhor qualidade de vida.



PSD
Bancada do PSD

A freguesia das festas

Vivemos na nossa freguesia, tempos de festa, onde tudo parece estar bem e correr sobre rodas.

Raro é o mês em que não assistimos a um evento lúdico na nossa freguesia, o que não deixa de ser saudável, mas que remete para segundo plano algumas prioridades, nomeadamente, o estado das nossas ruas e em concreto, a degradação dos passeios e a falta de manutenção dos espaços verdes. Para além disso, existe a promessa do novo Centro de Saúde que teima em não sair do papel e a carência de novas salas de aula nas nossas escolas. E estas são somente algumas lacunas que, a serem concretizadas, essas sim, deixariam os nossos fregueses em permanente estado de festa.

Aproveitamos a oportunidade para informar que os membros eleitos pelo PSD freguesia de Algueirão-Mem Martins continuam atentos, presentes e participativos, ao lado de todos e não só daqueles que em nós votaram. Estamos onde sempre estivemos, próximos de si.

Acima do PSD, estão as pessoas.

Uma Santa Páscoa para todos.

Um forte abraço dos eleitos do PSD de Algueirão-Mem Martins.



CDU
Vítor Ferreira

FINALMENTE!

Finalmente, os utentes dos transportes da Área Metropolitana de Lisboa (AML) dispõem, a partir do mês de Abril, de um novo passe social único para todos os transportes e para toda a região.

Este passe, que terá um preço máximo de 40 euros, de 30 euros se se circular dentro de um único concelho, e que inclui igualmente um passe familiar com um custo máximo de 80 euros, representará uma poupança de várias dezenas de euros mensais para os utentes, o que significará um aumento dos seus rendimentos, superior a qualquer aumento dos salários verificados nos últimos anos.

E, caros fregueses, se começámos este texto com a expressão “finalmente” é porque levámos cerca de dois anos para aqui chegar. Há dois anos os

utentes dos transportes da AML mobilizaram-se pela criação de um novo passe intermodal, recolheram-se milhares de assinaturas. Esta proposta foi levada à Assembleia da República pelo PCP e foi chumbada com os votos contra do CDS, PSD e PS e com a abstenção do Bloco de Esquerda.

Hoje, em vésperas de eleições, todos assumem a paternidade desta proposta, tentando recolher os louros, quer dizer, os votos, que daí poderão resultar mas escondendo que há dois anos impediram a sua concretização.

Infelizmente, em vésperas de eleições costumam aparecer as boas notícias, algumas realizadas, outras na fase de promessa. Em Sintra, ainda nos lembramos das promessas feitas pela Câmara em 2017 para, substituindo-se as competências do Governo, nos prometer vários investimentos em equipamentos de saúde. Mas podemos perguntar, se havia dinheiro para fazer obra que não era da sua competência, porque não executaram as que são da sua responsabilidade, tais como a requalificação das escolas, dando melhores condições às crianças do Concelho, ou construíram os equipamentos culturais e desportivos tão necessários.

Não nos deixemos enganar, é evidente que as boas notícias e as promessas correspondem às reais necessidades da população, mas a sua realização depende da mobilização e da luta desenvolvida pela sua concretização. Quer dizer, depende de todos nós.

CAMINHADAS 2019



QUARTAS E
SABADOS
18H30

QUINTA
DO BUTLER

RUA REPÚBLICA
POPULAR DE MOÇAMBIQUE



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

POR QUESTÕES CLIMATÉRICAS AS ATIVIDADES PODEM SER CANCELADAS



**LIGADOS PELO
DESPORTO**

INFO
WWW.JFAMM.PT