

# Ligada a Si

JUNTA DE FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS | Nº 14 | GRATUITO | DEZEMBRO 2019



**Conheça as fábricas  
que dão sabor às  
queijadas de Sintra** Pág. 4/5

## **Entrevista a Camilo Negrão**

À conversa com o presidente da  
União Recreativa das Mercês Pág. 8/9

## **Dia Mundial da Terceira Idade**

Junta de Freguesia organizou  
tarde de convívio entre os séniores  
da autarquia Pág. 6

## **Feira das Mercês**

A tradição ainda é o que  
era... depois de 250 anos  
de existência! Pág. 3

## EDITORIAL



## Boas Festas!

À medida que nos aproximamos do final do ano é natural que se comece a refletir sobre o trabalho realizado ao longo do ano. Identificar os objetivos realizados, mas também evidenciar os objetivos não concretizados ou alcançados.

O início das obras de construção do novo edifício do centro de saúde de Algueirão – Mem Martins foi, sem dúvida alguma, o objetivo mais importante alcançado em 2019. Após várias vicissitudes que caracterizaram este processo, setembro foi o mês em que se iniciaram as obras. Será o maior centro de saúde do País e, finalmente, servirá de forma digna utentes e colaboradores do Centro.

As festas em Honra de Nossa Senhora da Natividade, que ocorrem sempre no início de setembro, foram um êxito enorme. Durante os três dias tivemos milhares de pessoas a assistir às nossas festas.

Mas acreditamos que 2019 trará uma melhor qualidade de vida de quem mora, trabalha ou estuda na Freguesia. A construção de uma nova ciclovia que ligará a escola Ferreira de Castro à Igreja do Algueirão, obras de melhoria do abastecimento de águas no Algueirão, a construção do centro de saúde de Mem Martins, a loja do Cidadão. São intervenções/obras importantes para todos nós.

Resta-me desejar umas boas festas e que 2019 seja, para cada um de nós, um ano de saúde e de muita felicidade.

**Valter Januário**  
Presidente de Junta de Freguesia  
de Algueirão-Mem Martins

03/07	INFORMA
8/9	ENTREVISTA
10/	INTERVENÇÕES ESPAÇO PÚBLICO
11/	AGENDA
13/	CONTACTOS ÚTEIS
14/15	ASSEMBLEIA



**PRESIDENTE**  
**Valter Januário**  
valter.januario@jfamm.pt

**Pelouros:** Agenda 21 Local | Plano Diretor | Orçamento Participativo | Segurança e Proteção Civil | Espaços Verdes | Ambiente e Requalificação Urbana | Conservação, Manutenção e Ocupação do Espaço Público | Sinalética/Trânsito | Estacionamento | Iluminação Pública | Cemitério.



**TESOUREIRO**  
**Ricardo Nunes**  
ricardo.nunes@jfamm.pt

**Pelouros:** Tesouraria e Gestão Orçamental | Aprovisionamento | Património Móvel e Equipamentos | Comunicações | Transportes | Mercado e Feiras (Gestão de Contas) | Processo de Certificação | Atividades Económicas.



**SECRETÁRIO**  
**Ana Teresa Bernardo**  
ana.bernardo@jfamm.pt

**Pelouro:** Ação Social.



**VOGAL**  
**Bruno Rodrigues**  
bruno.rodrigues@jfamm.pt

**Pelouros:** Cultura, Lazer e Tempos Livres | Educação.



**VOGAL**  
**Gil Filipe**  
gil.filipe@jfamm.pt

**Pelouros:** Desporto | Direitos e Defesa do Consumidor | Ribeiras | Higiene Pública | Resíduos Sólidos | Saneamento.



**VOGAL**  
**José Fernando da Silva**  
jose.silva@jfamm.pt

**Pelouros:** Parques Infantis | Polidesportivos | Património Imóvel | Mercados (Edifício) | Imóveis Degradados | Toponímia.



**VOGAL**  
**Ricardo Nascimento**  
ricardo.nascimento@jfamm.pt

**Pelouros:** Comunicação e Imagem (Modernização Administrativa) | Juventude | Planeamento e Gestão de Recursos Humanos.

**Ficha Técnica** | Ligada a Si | Ano IV - Nº 13 - Outubro 2019 | **Periodicidade:** Trimestral | **Distribuição:** Gratuita | **Propriedade:** Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | **Diretor:** Valter Januário  
**Editor:** Ricardo Nascimento | **Coordenação e gestão de conteúdos:** Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | Rua Domingos Saraiva, Nº 6 | 2725-286 Algueirão-Mem Martins  
**Email:** geral@jfamm.pt | **T:** 21 922 94 50/58 | **F:** 21 922 94 59 | **Projeto gráfico e paginação:** Filipe Silva para a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins | **Impressão:** Flat Field, Marketing e Promoções, Ld.ª | Rua Consiglieri Pedroso, Nº 90 | 2730-053 Barcarena | **Email:** geral@flatfield.pt | **T:** 21 434 54 00 | **F:** 21 436 32 86 | **Depósito Legal:** 40832/16  
**Tiragem:** 20.000 exemplares | **Nota:** Isento de registo na Entidade Reguladora para a Comunicação Social ao abrigo do Decreto Regulamentar nº 8/99 de 9 de junho, artigo 12º, nº1 b.

## INFORMA

# Feira das Mercês... tradição numa das festas mais antigas de Lisboa!

As cores de outono marcaram, este ano, a Feira das Mercês já que o bom tempo chamava a um passeio na festa, onde os produtos regionais foram reis.



A Feira das Mercês tem mais de 250 anos e é uma referência na Grande Lisboa

Os últimos dois fins de semana de outubro (17, 18 e 19 - 24, 25 e 26 de outubro) foram dias de Feira das Mercês. Seis dias de uma das feiras mais antigas da região de Lisboa.

Existe há mais de 250 anos e, ainda hoje, continua a ser uma das feiras com mais expressão da região saloia.

Era aqui que os agricultores, produtores e criadores vinham vender os seus alimentos, produtos e animais e as pessoas adquiri-los. Vinham de toda a grande Lisboa até à Rinchoa para esta que ainda hoje é sobretudo uma feira ligada à agricultura e também à Nossa Sra das Mercês.

O Largo onde hoje é realizada a festa fica mesmo ao lado da igreja onde está a santa que, no último dia da feira segue numa procis-

são que atrai inúmeras pessoas. Aliás, dos seis dias da Feira este é sem dúvida um dos mais marcantes e importantes para quem visita o espaço.

E pela feira, este ano, passaram milhares de pessoas. Uma atraída pela gastronomia, outras pela diversidade de animação que se via ao longo da festa e também pelos expositores que ali mostravam os seus produtos.

O que, de fato é característico aqui e que não pode faltar são os frutos secos, as castanhas assadas, a carne às mercês, as pêras pardas que continuam a marcar presença na feira, mesmo que de uma forma mais discreta.

Este ano, ao contrário dos últimos, o tempo ajudou ao passeio, já que o sol esteve presente em prati-

camente todos os dias, convidando famílias inteiras a aproveitar o espaço e tudo aquilo que a Feira das Mercês tinha para oferecer.

**Foram seis dias onde não faltaram os produtos e a gastronomia locais e, claro, as castanhas assadas.**



# As Queijadas são de Sintra... Mas a sua história começou aqui em Mem Martins!

São uma das iguarias mais requisitadas do concelho, as famosas queijadas de Sintra. Mas na edição deste “Ligada a Si” viemos conhecer este doce conhecido a nível nacional (e internacional), em duas fábricas que ficam localizadas na nossa freguesia... e que têm as melhores queijadas que alguma vez irá provar.



Leopoldina é hoje uma das responsáveis pelas Queijadas Finas de Sintra

Leopoldina Ramos e o primo Augusto estão à frente do negócio da família há pouco mais de um ano. Um negócio que atravessa, pelo menos cinco gerações.

As Queijadas Finas de Sintra é uma das duas fábricas desta iguaria, localizada na freguesia de Mem Martins e aqui está desde o seu início.

Tudo começou com a bisavó de Leopoldina, numa garagem... os tempos foram passando, o negócio aumentando e com ele o espaço destinado à confeção das queijadas.

Existem há mais de 40 anos no mercado português e hoje estão presentes em vários espaços comerciais, corridas de touros, estádios de futebol e feiras sazonais.

Na fábrica, o cheiro inconfundível das queijadas de Sintra sente-se no

ar. São feitas de forma artesanal... a massa é amassada à mão, o recheio feito com a receita tradicional da família e o “embrulho” é feito à mão, por Helena, até aos dias de hoje, num processo nada fácil, mas que fazem questão de manter, para não perder o toque tradicional.

Hoje o negócio é gerido pelos primos, Leopoldina e Augusto, mas a verdadeira líder está na cozinha. Maria Helena Miguel está no negócio das queijadas há mais de 40 anos... É ela a “cozinheira” destinada à confeção das queijadas. Hoje o negócio é gerido pelos primos, Leopoldina e Augusto, mas a verdadeira líder está na cozinha. Maria Helena Miguel está no negócio das queijadas há mais de 40 anos... É ela a “cozinheira” destinada à confeção das queijadas. Hoje o negócio é gerido pelos primos, Leopoldina e Augusto, mas a verdadeira líder está na cozinha. Maria Helena Miguel está no negócio das queijadas há mais de 40 anos... É ela a “cozinheira” destinada à confeção das queijadas.

“O grande segredo destas queijadas é o amor que as pessoas que

estão dedicadas a isto, desde o início, as fazem. A minha mãe sempre quis continuar com o negócio que já vinha da minha avó e bisavó e fazia questão que nós também continuássemos. E ao fim de tantos anos é difícil manter a mesma qualidade e a verdade é que a minha tia Helena, que é quem está conosco há mais tempo, tem conseguido passar esse amor e essa dedicação a quem cá está há menos tempo. Por isso, eu acho que é este amor que se tem em fazer as coisas e a vontade de dar continuidade a um projeto que se iniciou há tantos anos na família”, diz Leopoldina sobre o que torna as Queijadas Finas de Sintra tão especiais.

As Queijadas Finas de Sintra Eugénia de Jesus não têm local de venda ao público específico,



Queijadas Finas Eugénia de Jesus  
Rua das Eiras, N.º 64 pavilhão F  
219 219 821  
www.eugeniadejesus.com  
<https://www.facebook.com/QueijadasEugeniadeJesus/>

vendem principalmente como revenda... e diariamente produzem cerca de duas mil queijadas, em dias normais. O número aumenta quando se produz queijadas para dias de futebol e feiras locais.

**“O grande segredo destas queijadas é o amor com que as pessoas que estão dedicadas a isto, desde o início, as fazem”** Leopoldina Ramos – Queijadas Finas de Sintra



Maria Augusta à frente da produção das queijadas finas, com o seu nome



Com mais de cem anos de existência, também em Mem Martins, encontramos a fábrica das Queijadas Maria Augusta, um negócio que tem passado de geração em geração e que se mantém na família há já um século.

O cheiro aqui é inconfundível... as queijadas são feitas de forma artesanal, como manda a tradição. “A casca é produzida à mão, como nos primórdios das queijadas”, diz Susana Santos, responsável pelo negócio, e a fábrica que produz as queijadas apelidadas de Sintra é hoje, também, utilizada como loja para os moradores locais ou visitantes que pretendam adquirir o doce regional.

Mas, as Queijadas Maria Augusta estão presentes em vários locais e para os consumidores fiéis as novas tecnologias vieram ajudar à compra... as redes sociais são hoje utilizadas pela fábrica para divulgar as suas queijadas e é, também, por aqui que podem ser encomendadas.

As queijadas de Sintra são conhecidas como sendo desta vila histórica, mas o que poucos sabem é que foi em Mem Martins que muitas destas fábricas começaram a produzir esta iguaria conhecida além fronteiras.

No que às Queijadas Maria Augusta diz respeito, foi aqui que o negócio se iniciou e manteve até aos dias atuais. Hoje, não têm es-

paço aberto ao público (apesar de a fábrica servir um pouco como loja para quem quiser), mas para Susana Santos esse é sem sombra de dúvidas um dos grandes projetos para 2020 e prometemos surpreender com um novo espaço aberto ao público.”

Até lá, pode encontrar as Queijadas Maria Augusta nas festas regionais, touradas, concertos e jogos de futebol.

Mas se é mesmo fã deste doce regional, não se esqueça que pode sempre encomendá-las pelas redes sociais das Queijadas Maria Augusta.

**“Temos muitos projetos para 2020 e prometemos surpreender com um novo espaço aberto ao público”**

Susana Santos – Queijadas Maria Augusta

Queijadas Finas Maria Augusta  
Estrada de Mem Martins, n.º 163  
934 368 942

<https://www.facebook.com/Queijadas-Finas-Maria-Augusta>



## Dia Mundial da 3ª Idade

Data foi assinalada numa festa que juntou centenas de idosos da freguesia



Esta é apenas uma das várias iniciativas gratuitas disponibilizadas, ao longo do ano, para os idosos, num projeto de inclusão social e bem estar nesta fase da vida.

Segunda-feira, dia 28 de outubro, comemorou-se o Dia Mundial da 3ª Idade e a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins não quis deixar passar esta data em branco. Por isso, organizou um convívio sénior para festejar esta fase da vida. Durante toda a tarde não faltou conversa, animação e muita dança.

A festa realizou-se na Quinta de Ouressa e foram centenas os idosos que participaram nesta iniciativa gratuita. Eram perto das 12h quando os seniores começaram a chegar, recebidos pelo Grupo de Cantares de Sacotes.

Já o almoço, começou por volta das 13h, seguido de uma tarde onde não faltou animação. Muita dança durante toda a tarde, a cargo do grupo “Duo Latinos” que apenas foi, por momentos interrompida pela peça de teatro, “O Trivial”, a cargo do Mem Martins Sport Clube, num dia que encerrou já perto da hora de jantar.

## Taebaek vence Torneio da Amizade

A Associação Juvenil de Sintra continua a somar vitórias, nos torneios em que participa, ocupando diversos lugares no pódio.



Estes foram os atletas presentes no Torneio da Amizade

A Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil de Sintra, participou no dia 23 de Novembro, no XXII Torneio da Amizade (de Taekwondo, na vertente de Combates).

O torneio, organizado pela Escola de Taekwondo da Nazaré, pela mão do Mestre Armando Hilário, é um evento a que já de alguns anos a esta parte a associação faz questão de participar, de forma a honrar o nome da prova, que promove a amizade em meio desportivo.

Com diversos atletas a participar no torneio foram também vários os lugares no pódio ocupados pela Taebaek que soma e segue conquistas, onde quer que participa.

### A equipa TTT obteve os seguintes resultados:

#### Primeiros lugares no pódio:

Tomás Teixeira  
Duarte Chambel  
Patrícia Fróis

#### Segundos lugares no pódio:

Vasco Cunha  
Salvador Anacleto  
Sara El Jamri  
André Alexandre  
Luís Nascimento  
Yulian Kyrlych  
Carolina Pereira

#### Terceiros lugares no pódio:

Rodrigo Dias  
Mariana Oliveira  
Sara Angelino  
Catarina Pereira

#### Quinto lugar no pódio:

Rodrigo Oliveira

## Séniores passeiam na cidade universitária... Coimbra!

O mau tempo, mesmo assim, não impediu o passeio pela cidade histórica e por alguns dos pontos mais importantes de Coimbra.



Os seniores visitaram zonas históricas da cidade

Foi no dia 22 de novembro que os idosos da freguesia de Algueirão-Mem Martins se juntaram para mais um passeio turístico.

Desta vez, a cidade escolhida foi Coimbra. Fundada em 1290, Coimbra é uma das cidades mais antigas da Europa e reserva em si uma beleza muito particular. Berço das grandes universidades portuguesas, é aqui que muitos estudantes vivem para durante grande parte da sua vida académica.

Coimbra é banhada pelo rio Mondego e é uma cidade repleta de conhecimento, de museus e de relíquias que nos fazem regressar ao passado. E, por isso, foi o destino escolhido, para este passeio sénior.

Os idosos saíram cedo de Mem Martins para o dia que prometia ser longo. Já na cidade escolhida, visitaram o Jardim da Manga, ouviram fado pela voz da tuna da Universidade de Coimbra e visitaram, ainda, o Museu Municipal de Coimbra, com toda a sua coleção de Telo de Morais.

O almoço foi no Solar do Bacalhau, seguido de uma viagem pelo Palácio Real da Universidade.

Um dia em cheio para os seniores que terminou, como é habitual com um lanche, convívio e muita descontração, num dia recheado de cultura e momentos para recordar.



**Coimbra foi o destino escolhido para um dos últimos passeios sénior de 2019. Numa cidade marcada pela história e pelo conhecimento.**

## ENTREVISTA

# Sangue, Suor e Lágrimas para manter esta União Recreativa

**Camilo Negrão é presidente da União Recreativa das Mercês, desde meados da década de 90. Sempre foi um apaixonado por futebol e pelas gerações mais novas e é essa mesma paixão com que vive o dia a dia da União Recreativa. Um trabalho nada fácil mas que, garante ele, lhe dá vida e saúde.**

Nesta edição, conversámos com um homem “à antiga” sobre as dificuldades em manter a União, os amigos que sempre o apoiaram e os projetos para melhorar o espaço.

**JFAMM – Quando é que foi fundada a Associação Recreativa das Mercês?**

**Camilo Negrão** – Foi fundada em 1967 por um grupo de gente que morava cá.

**JFAMM – E você tornou-se presidente...**

**Camilo Negrão** – Em 1994, ando aqui há vinte e tal anos. Está a ver estas fotografias, tenho aqui homens (hoje são homens) que começaram aqui de cachopos. Uns são políticos, outros estão noutros países, mas vinham para aqui jogar.

**JFAMM – É difícil manter uma associação destas?**

**Camilo Negrão** – (Risos) Isso é uma pergunta formal... é como lhe digo: Sangue, suor e lágrimas.

Tudo o que aqui está foi feito por mim e por amigos. A vedação, as muralhas fui eu que as fiz.

A Câmara ajudou-me, dentro das suas possibilidades. Colocou aqui o sintético.

A Junta vai ajudando, sempre que possível. E todos os subsídios que dá, ficam guardados.

Eu, se tiver dinheiro e se tiver condições (vamos ver) vou ver se arranjo tinta para pintar estes muros todos e se pudesse colocava essa frase: “Sangue, Suor e Lágrimas” e terminava com uma citação: “Faz mais quem quer do

que quem pode”. É só apenas para alertar os vindouros que as coisas ganham-se com sacrifício e as coisas difíceis ajudam-nos a crescer, que é isso que eu imponho aqui aos meus cachopos e às pessoas que trabalham comigo.

Uns são bons, outros nem tanto; com uns tenho alegrias, com outros dissabores, mas tudo em prol de quem eu gosto... que são os cachopos! E se eu tivesse dinheiro fazia aqui um estádio como eu sempre sonhei e os cachopos não pagavam nada.

Jogavam à bola, eu dava-lhes tudo... é a minha maneira de estar na vida; não faço melhor porque não tenho!

Agora quero fechar ali um espaço que está perigoso. Se cai ali uma

**“As coisas ganham-se com sacrifício e as coisas difíceis ajudam-nos a crescer, que é isso que eu imponho aqui aos meus cachopos e às pessoas que trabalham comigo.”**



Camilo Negrão vive com uma paixão intensa o trabalho que tem na União Recreativa das Mercês

pessoa ou um carro, é perigoso. Já pedi à Câmara que, em princípio, irá fechar, se Deus quiser, em princípios do ano que vem.

Mas, de resto, tudo o que vê aqui foi feito por mim... e pelos meus amigos.

**JFAMM – E como é que têm dinheiro para manter a União Recreativa?**

**Camilo Negrão** – É com ajuda dos amigos, que vão dando algumas coisas para melhorar aqui o

espaço; não gasto. Tenho o café que a mensalidade rende 400 euros por mês; esse dinheiro consigo não o gastar; vou andando... os miúdos pagam a mensalidade que dá para isto tudo e para pagar aos treinadores.

Mas, olhe é principalmente com os tais amigos que eu vou fazendo aqui as coisas.

Como já tinha dito, a Câmara ajudou aqui também no relvado;

às vezes vem um subsídio da Junta, que gastamos. Mas o dinheiro da renda do café nunca se gasta, enquanto se puder, nunca se gasta... é um fundo de maneio. Quando for preciso, a gente investe!

Mas ainda me falta fazer mais...

**JFAMM – Quantas pessoas é que tem aqui a treinar?**

**Camilo Negrão** – Tenho Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis, Juvenis e Juniores, isto dá mais

de sessenta cachopos, mais coisa menos coisa.

**JFAMM – E gosta do que faz?**

**Camilo Negrão** – Ah, se não estava já morto. Se você parar morrer... A vida é feita, como lhe disse, de coisas boas e coisas más, mas nós temos é que continuar a viver. Parar é morrer. Só há uma coisa que me custa. É que, hoje em dia, as pessoas não sabem dar valor às coisas.

**Sabia que...**

A União Recreativa das Mercês nasceu em 1967 pela vontade de um grupo moradores. Tem hoje mais de 60 atletas que treinam, aqui, semanalmente.



**“Se eu tivesse dinheiro fazia aqui um estádio como eu sempre sonhei e os cachopos não pagavam nada.”**

**JFAMM – Mas, você já anda nisto há muito tempo...**

**Camilo Negrão** – Olhe, desde '64 que tirei o curso de treinador, porque tive de tirar, já andei pelo Benfica, no futebol de formação, muita coisa, para lhe dizer o quê? Que tudo passa na vida e quem julgar que é um super homem não é.

E o melhor que levamos desta vida são os amigos. Sem amigos não fazemos nada.

Não fazemos nada sozinhos!

Eu sou um homem à antiga. Dizem que sou mandão, que sou revolucionário, mas não sou, tenho bom coração, e faço tudo por estes rapazes.

E, volto a dizer, que se pudesse, dava-lhe mais condições. Mas va-

mos fazendo o melhor que pudemos... com uma ajuda aqui, outra ajuda acolá.

Isto já melhorou muito. O que você vê aqui, há uns tempos não existia. Fomos melhorando os balneários, colocando cercas, fazendo pinturas e, pronto, vai melhorando aos poucos!

## INTERVENÇÕES ESPAÇO PÚBLICO

# Reperfilamento da Rua Dr. João de Barros



Já foram iniciados os trabalhos de reperfilamento da Rua Dr. João de Barros.

Os trabalhos contemplam a execução do reperfilamento da estrada, a criação de um percurso pedonal com pavimento diferenciado e a criação de lugares de estacionamento.

Prevê-se que a intervenção esteja concluída no mês de março de 2020.

## Obras de requalificação do espaço público e espaços verdes na freguesia

Repavimentação dos pisos rodoviários, ajuste de tampas e grelhas nas estruturas de saneamento, rebaixamento de passadeiras de peões e a remarcação da sinalização horizontal.

Rua de Angola

Estrada de Algueirão-Mem Martins



**Lixo volumoso... Nós recolhemos!**

Foi no dia 30 de Novembro que a Câmara Municipal de Sintra assinou um protocolo para a compra de viaturas de limpeza urbana e recolha de lixo volumoso.

Aqui, na junta de freguesia de Algueirão-Mem Martins já está a circular uma dessas mesmas viaturas, com dois homens que fazem a recolha dos resíduos urbanos.

Por isso, se quiser reportar diretamente à autarquia, locais onde existam lixo de grandes dimensões como máquinas, colchões, móveis ou se tem algum destes artigos que pretende que seja recolhido, tem à sua disposição o e-mail: geral@jfamm.pt ou no site da junta, o link "A minha Rua".

Ligue para o 800 210 020 e solicite a recolha gratuita.



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

## AGENDA



21 DEZ  
21h30

**Ballet**

21 de dezembro às 21h30  
Duração aproximada: 120 minutos (com 20 minutos de intervalo)

>6 anos

Preço: Cadeiras de Orquestra: 35 euros

1ª Plateia: 30 euros

2ª Plateia: 27 euros

Balcão: 25 euros

Galerias: 18 euros

**O Quebra-Nozes**

**Russian Classical Ballet**

**Centro Cultural Olga Cadaval**

Russian Classical Ballet, a prestigiada companhia de Moscovo, dirigida pela famosa bailarina Evgeniya Bepalova, regressa a Portugal para apresentar uma das obras-primas do bailado clássico – O Quebra-Nozes, uma narrativa encantadora que desperta o nosso imaginário, remetendo-nos para o reino da fantasia. Um sonho de Natal com bonecos animados, criaturas malélicas e um herói improvável – o príncipe Quebra-Nozes. Repleto de romance e fantasia, O Quebra-Nozes exalta a capacidade de sonhar das crianças e a genuinidade dos seus sentimentos – o primeiro amor de Clara.



**Degustação**

**Entrada Livre**

Mais informações e inscrições:

E-mail: dtur@cm-sintra.pt

Tel: 219 236 115

**Um Copo do História**

**na Casa do Elétrico**

**Casa do Elétrico – Sintra**

Ao sábado, às 17.00h, venha conhecer, e provar, em ambiente informal na Casa do Elétrico de Sintra, os históricos vinhos de Colares, Carcavelos e Bucelas, suas castas, métodos de produção e curiosidades, em provas comentadas por enólogos e produtores das 3 regiões demarcadas.

A entrada é livre, sujeita a inscrição prévia até à 4ª feira anterior a cada prova:

Vinhos das regiões de Colares e Bucelas

Produtor Nicholas von Bruemmer e enólogo Jorge Rosa Silva do Casal de Santa Maria

Confraria do Arinto de Bucelas

## Top



**1 de dezembro a 6 de janeiro**

**Entrada Livre**

**Reino de Natal**

**Parque da Liberdade – Sintra**

A magia do Natal está de volta ao cenário idílico de Sintra, com cenários e espetáculos de encantar miúdos e graúdos.

Deixe-se inebriar pelo espírito natalício.

Aqui regressam as fadas, duendes, seres fantásticos e o próprio Pai Natal que transformam este espaço num cenário de encantar e num verdadeiro Reino de Natal.

A entrada é gratuita mas, à semelhança dos anos anteriores, os visitantes são convidados a entregar um donativo (bem alimentar não

perecível) ou um valor simbólico em numerário que reverte posteriormente na compra de alimentos para as famílias mais carenciadas do concelho de Sintra.

Todo o parque é cenografado, sendo a brincadeira, as atividades desportivas, os ateliês, os concertos, diversos espaços de restauração e o artesanato uma constante ao longo dos dias do evento, dos quais tantos miúdos como graúdos podem usufruir ao máximo.

# CAMINHADAS

QUARTAS E  
SÁBADOS  
18H30

QUINTA  
DO BUTLER  
RUA REPÚBLICA  
POPULAR DE MOÇAMBIQUE

INFO  
WWW.JFAMM.PT



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

POR QUESTÕES CLIMATÉRICAS AS ATIVIDADES PODEM SER CANCELADAS



LIGADOS PELO  
DESPORTO

## CONTACTOS ÚTEIS

**JUNTA DE FREGUESIA  
DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS**  
Telf: 21 922 94 50/58

**FORÇAS DE SEGURANÇA**  
Telf: 21 922 52 40/ 21 922 52 47  
Policia de Segurança Pública

Telf: 21 910 72 10  
Policia Municipal de Sintra

Telf: 21 910 58 80  
Proteção Civil

**BOMBEIROS**  
Telf: 21 922 85 00  
Bombeiros Voluntários  
de Algueirão-Mem Martins

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**  
Telf: 21 923 85 00  
Câmara Municipal de Sintra

Telf: 21 922 52 00  
Piscina Municipal de Ouressa

Telf: 21 920 72 18  
Biblioteca Municipal  
da Tapada das Mercês

Telf: 21 926 70 80  
Casa da Juventude

Telf: 800 204 781  
Serviços Municipalizados  
de Água e Saneamento de Sintra

**SAÚDE**  
Telf: 21 922 21 34  
Centro de Saúde  
de Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 434 82 00  
Hospital Prof. Fernando  
da Fonseca (Amadora Sintra)

Telf: 808 24 24 24  
Saúde 24

Telf: 21 434 55 35  
Serviço de Urgência  
Básica de Sintra – (Mem Martins)

Telf: 21 917 90 20/ 35  
Unidade de Saúde Familiar  
da Tapada

Telf: 21 922 64 60/ 67/ 69  
Unidade de Saúde  
Familiar Natividade (Ouressa)

**FARMÁCIAS**  
Telf: 21 962 28 35  
Farmácia Almargem

Telf: 21 922 85 40  
Farmácia Claro Russo

Telf: 21 921 48 20  
Farmácia Cristina

Telf: 21 920 75 94  
Farmácia de Ouressa

Telf: 21 920 08 76  
Farmácia Fidalgo

Telf: 21 921 41 03  
Farmácia Medeiros

Telf: 21 921 00 12  
Farmácia Quimica

Telf: 21 921 20 38  
Farmácia Rodrigues Rato

Telf: 21 437 41 44  
Farmácia Santos Pinto

Telf: 21 922 90 45  
Farmácia Silveira Mem Martins

Telf: 21 916 99 07  
Farmácia Tapada das Mercês

Telf: 21 926 62 80  
Farmácia Vítor Manuel

**ESCOLAS**  
Telf: 21 916 48 71  
Jardim de Infância Bandeirinhas

Telf: 21 921 62 85  
Jardim de Infância n.º 1  
da Tapada das Mercês

Telf: 21 926 13 90  
Jardim de Infância EB1 Algueirão

Telf: 21 922 17 72  
Jardim de Infância EB1  
Casal da Cavaleira

Telf: 21 926 59 97  
Jardim de Infância  
e Escola EB1 n.º5 São José

Telf: 21 926 40 14  
Jardim de Infância n.º 1

Telf: 21 926 22 90  
Jardim de Infância n.º 3

Telf: 21 921 16 32  
Escola EB1 n.º1 de Mem Martins

Telf: 21 921 81 84  
Escola EB1 n.º4 Mem Martins

Telf: 21 921 51 03  
Escola EB1 n.º2 de Mem Martins

Telf: 21 916 00 35  
Escola EB1/JI Tapada das Mercês

Telf: 21 921 62 88  
Escola EB1 Tapada das Mercês  
Eduardo Luna de Carvalho

Telf: 21 922 76 69  
Escola EB1 Casal da Cavaleira

Telf: 21 926 26 47  
Escola EB1 do Algueirão

Telf: 21 922 20 20  
Escola EB2+3 Ferreira de Castro

Telf: 21 922 84 60  
Escola EB2+3  
Maria Alberta Menéres

Telf: 21 922 51 50  
Escola EB2+3  
Mestre Domingos Saraiva

Telf: 21 916 94 30  
Escola EB2+3 Visconde Juromenha

Telf: 21 922 95 00  
Escola Secundária de Mem Martins

Telf: 21 923 17 08  
Universidade da 3ª Idade

**CLUBES**  
Telf: 21 920 11 21  
Associação Portuguesa  
de Deficientes - Sintra

Telf: 91 785 24 44  
Gimnoanima Associação  
Desportiva de Sintra

Telf: 21 920 93 50  
Arsenal 72

Telf: 96 274 98 38  
Associação Desportiva Real Academia

Telf: 21 920 90 15  
Casa do Benfica  
de Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 921 31 95  
Clube Columbófilo  
do Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 921 56 85  
Clube Desportivo Vila Saloia

Telf: 96 534 02 96  
Clube Xadrez de Sintra

Telf: 21 916 70 81  
Grupo de Aerodelismo Os Caças

Telf: 21 921 17 86/ 96 339 20 81  
Grupo Desportivo de Sacotes

Telf: 21 922 84 60  
Grupo Desportivo  
Escola Maria Alberta Menéres

Telf: 96 891 42 02  
Grupo Motard Raposas Sem Eiras

Telf: 21 921 05 32  
Mem Martins Sport Clube

Telf: 21 926 73 60  
Progresso Clube

Telf: 21 921 14 05  
Recreios Desportivos do Algueirão

Telf: 21 922 82 50  
Sintra Clube de Ciclismo

Telf: 21 805 22 31  
União Recreativa das Mercês

**CULTURA**  
Telf: 91 918 41 53/ 91 252 95 04  
Associação Cultural Bica Teatro

Telf: 96 682 82 74  
Associação Danças com História

Telf: 21 926 01 44  
Associação Juvenil Ponte

Telf: 93 810 96 44  
Byfurcação Associação Cultural

Telf: 21 926 34 84  
Centro Cultural e Recreativo  
de Mem Martins “As Vendadeiras  
Saloias de Sintra”

Telf: 96 235 67 38/ 92 904 67 14  
Grupo Coral Allegro

Telf: 21 099 65 63  
Grupo Coral Gerações

Telf: 91 783 04 87  
Grupo de Bombos das Mercês

Telf: 21 926 05 70  
Sintra Estúdio de Ópera

Telf: 21 921 21 17  
Teatro Tapafuros



PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA

Mário Fernando Santos

## Participe para que haja uma Sociedade melhor!

Estou nesta data novamente a dirigir-me a vós.

Estando próximo as Festas Natalícias e o Fim de Ano, dirijo a todos os melhores votos que tudo corra bem

Quer para aqueles que festejam, bem como aqueles que não festejam. Portugal é um estado Laico, sem religião oficial, e a nossa riqueza da nossa Freguesia é a Comunidade tão heterogénea que existe; devemos assim manter e defender os nossos valores Constitucionais, de igualdade e liberdade, independentemente de credos, raças, idades, sexo.

Terminando o ano de 2019, levo comigo um amargo de boca! Do novo insucesso que tenho na luta ciclópica contra a abstenção eleitoral, agora nas eleições legislativas.

Mas o fenómeno da abstenção está a criar raízes perigosas e fortes, em todos os quadrantes de vida; ainda ontem nas minhas eleições da Ordem dos Advogados de Sintra, voltei a sentir essa tristeza da abstenção, da falta de interesse em participar e votar, cujo o motivo que não sei se é desleixo ou egoísmo, ou pura e simplesmente o desacreditar das instituições democráticas do nosso País.

Tal como tenho feito, continuarei a solicitar a cada vizinho, a cada amigo, que faça parte da sociedade onde está inserido; através da sua intervenção cívica, do seu voluntariado humanitário, da sua participação nas associações da Freguesia, se quiser mais, pode politicamente agir e exigir, mais e melhor democracia, mais e melhor sociedade.

Continuo a convidar Todos para a Assembleia de Freguesia que se irá realizar em Dezembro antes do Natal. Ali é o vosso tempo e o vosso espaço, junto dos vossos escolhidos, em que podem agir e exigir a melhoria da Freguesia.

Os próximos anos trazem mais processos eleitorais e faço um pedido a todos; que me façam chegar as vossas ideias! de como aumentar a participação nas eleições, que ideias ou projectos pensam que seriam bons para na nossa Freguesia com o objectivo de reduzirmos a abstenção. Dirijam as vossas questões para o Presidente da Assembleia de Freguesia, através do site da Junta ou por email ou por carta, ou junto ao balcão. Prometo responder a todos vós.

Sei que posso contar convosco, e desde já vos digam que contam sempre comigo o Vosso Presidente da Assembleia de Freguesia que vos representa.

Votos de saúde e felicidade para todos.

Festas Felizes para outros



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

”  
Siga-nos:



PS

Bancada do PS

## Mais saúde e mais qualidade de vida

A meio do atual mandato autárquico, fica claro que os compromissos e o programa político definido pelo Partido Socialista para a freguesia de Algueirão – Mem Martins sufragado nas últimas eleições autárquicas está a ser implementado.

A transformação urbana é evidente, o corredor verde entre Mem – Martins e Rio de Mouro, trouxe para o usufruto de todos a ribeira da laje, sendo bem visível a utilização intensiva dada pelos fregueses na fruição do espaço e equipamentos disponíveis, nas Mercês com criação de uma praça central que atualmente se encontra em execução, criam novas centralidades e marcam de forma clara os compromissos assumidos de requalificação, envolvendo residentes e proprietários das áreas envolventes, promovendo e fomentando a qualificação da malha urbana existente consolidando os usos adequados para uma melhor qualidade de vida.

O mercado de Fanares e zona envolvente encontra-se também em preparação. Em curso está o procedimento de recuperação urbana que contará com a demolição do equipamento e a devolução do espaço ao uso publico, enquadrado num plano de recuperação da envolvente.

Na saúde já é bem visível a estrutura do edifício do novo centro de saúde da freguesia de Algueirão – Mem Martins, e não é a fingir é mesmo o centro de saúde, uma realidade para servir 62 mil utentes! Assumimos que a calendarização prevista não correspondeu ao programa delineado inicialmente, mas todos os esforços foram endereçados para o retomar do processo e assim nesta datam é possível visualizar esse resultado, quanto antes estaremos a inaugurar mais um centro de saúde de excelência para servir toda a freguesia.

Entraremos em 2020 convictos que o programa delineado está em curso e no caminho certo, com a certeza que iremos fazer ainda mais e melhor para uma freguesia um concelho e um país no rumo certo.



PAN

Camilo Soveral

## Boas festas com o coração no sítio certo

Com a chegada do Natal e do Ano Novo muitas são as famílias que se reúnem no conforto dos seus lares com as mesas recheadas de iguarias e com árvores de Natal repletas de presentes em seu redor. Mas, infelizmente, nem todos e todas nós podemos ter um Natal assim. Contudo, nesta época do ano, existe uma verdadeira corrida ao consumo desenfreado que, muitas vezes, resulta num enorme desperdício alimentar que, todos os anos, representa milhares de refeições que vão parar ao lixo. Alimentos que podiam ser entregues a quem mais necessita. Os “Sem-abrigo” são um exemplo claro desta realidade. Pessoas que vivem ao frio e à chuva, sem medicamentos e com fome. Tudo porque a vida lhes pregou uma



CDU

Vítor Ferreira

## Melhores condições de vida das famílias, melhores condições de vida das crianças

Assinalaram-se no dia 20, os 60 anos da declaração dos Direitos da Criança e 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança da ONU.

A CDU reafirma o seu compromisso na luta por pais e crianças com Direitos, por um Portugal com futuro. Foram entregues no Parlamento, pelo PCP, propostas que a serem aprovadas farão a diferença na vida das jovens famílias:

- Creches gratuitas para crianças, até aos três anos;
- Redução do horário de trabalho em 25% para um dos progenitores;
- Reposição dos escalões do abono de família para crianças e jovens;
- Redução do horário de trabalho para as 35 h, no público e no privado;
- Aumento do salário mínimo nacional para 850 euros;
- Fim da precariedade laboral;
- Mais auxiliares de ação educativa e assistentes administrativos, na Escola Pública;
- Mais médicos e enfermeiros no SNS.

Ser acompanhado pelos seus Pais é um direito inquestionável de todas as crianças, inseparável da garantia dos direitos dos pais e das mães trabalhadoras.

Assegurar o cumprimento dos direitos de maternidade e paternidade e acabar com atropelos que têm lugar em muitos locais de trabalho, porque a maternidade são vistos, pelo patronato, como um obstáculo, representam menor disponibilidade dos trabalhadores, para o trabalho.

A CDU defende as 35 horas de trabalho para todos os trabalhadores; combate a precariedade no trabalho porque representa a precariedade na família; combate a desumanização dos horários de trabalho que limita e impede a articulação entre a vida profissional, pessoal e familiar, e impossibilita as mães e os pais trabalhadores de acompanharem os seus filhos como desejariam.

O atropelo dos direitos aos pais e às mães trabalhadoras é a negação dos direitos dos seus filhos, dos direitos que constroem o futuro!







**FELIZ NATAL**

&  
PRÓSPERO ANO NOVO

A JUNTA DE FREGUESIA DE  
ALGUEIRÃO - MEM MARTINS  
DESEJA A TODOS  
OS FREGUESES  
E SEUS FAMILIARES  
FELIZ NATAL  
E PRÓSPERO ANO NOVO



[WWW.JFAMM.PT](http://WWW.JFAMM.PT)

*Uma Freguesia ligada a si*