

Ligada a Si

JUNTA DE FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS | Nº 4 | GRATUITO | ABRIL 2017

Câmara de Sintra investe 3.5 milhões de euros na reabilitação da Ribeira da Laje Pág. 3



Obras da 2ª fase arrancaram na Tapada das Mercês

Investimento de 250 mil euros pretende dar continuidade às obras da primeira fase e tem um prazo de execução de 6 meses Pág. 4

X Grande Prémio de Algueirão-Mem Martins

Centenas de pessoas participaram na prova de atletismo e na caminhada 3 gerações Pág. 6

Entrevista exclusiva com a atleta Carolina Dias

Ginasta natural de Mem-Martins brilha em competições nacionais e internacionais Pág. 8/9

EDITORIAL

Primeiro Ano do “Ligada a Si”

Há sensivelmente um ano iniciámos a publicação do Jornal da Freguesia. Com o “Ligada a Si” completámos o projeto de comunicação que tínhamos desenhado. Pretendíamos, e conseguimos, criar uma relação mais próxima entre a Junta de Freguesia, os seus fregueses e as instituições.

Ao longo deste ano procurámos, como era nosso objetivo, que o “Ligada a Si” fosse um jornal da e para a comunidade, onde dessemos a conhecer as instituições da Freguesia, as suas iniciativas e mostrar o que de bom fazem pela nossa terra e pelos nossos fregueses.

Sendo um jornal da comunidade, não deixámos também de noticiar e enaltecer o trabalho desenvolvido por jovens da Freguesia: refiro-me, por exemplo, à atleta olímpica, Marta Pen, ou do trio de cantoras que brilhou no programa televisivo “the voice”.

Foi também aqui que demos a conhecer os principais investimentos a realizar na Freguesia, como a construção da ciclovia, a requalificação dos pavimentos da Tapada das Mercês, a requalificação da avenida Chaby Pinheiro, a criação do parque urbano da Cavaleira, a construção do polo hospitalar ou o novo centro de saúde.

Curiosamente, com este resumo do que foi um ano de Jornal, damos conta do muito que foi feito na Freguesia. Intervenções que beneficiaram ou beneficiarão e muito a melhoria da qualidade de vida dos fregueses. E, para exemplo, apenas referir a alegria que fico quando vejo as pessoas andarem na ciclovia. Ultrapassou todas as expectativas. E por falar em expectativas, não posso deixar de recordar o sucesso que foi a 10.ª prova de atletismo e a 7.ª caminhada 3 gerações. Uma iniciativa que contou com mais de 1600 atletas.

Hoje, com uma nova imagem, o “Ligada a Si” mantém o mesmo espírito de promoção das nossas instituições, da nossa gente, das nossas raízes.

Por fim, continuem a participar nas iniciativas desenvolvidas na Freguesia. É um privilégio residir numa Freguesia com uma enorme diversidade de iniciativas culturais e desportivas.

Valter Januário

Presidente de Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins



03/06	INFORMA
07	INTERVENÇÕES ESPAÇO PÚBLICO
08/09	ENTREVISTA
10/	CONTACTOS ÚTEIS
12/	AGENDA
13/15	ASSEMBLEIA



PRESIDENTE

Valter Januário

valter.januario@jfamm.pt

Pelouros: Agenda 21 Local | Plano Diretor | Orçamento participativo | Segurança e Proteção Civil | Espaços Verdes | Ambiente e Requalificação Urbana | Conservação, Manutenção e Ocupação do Espaço Público | Defesa do Consumidor | Atividades Económicas | Sinalética/Trânsito | Toponímia | Estacionamento | Iluminação Pública | Ribeiras | Imóveis degradados | Transportes | Cemitério.



TESOUREIRO

Ricardo Nunes

ricardo.nunes@jfamm.pt

Pelouros: Aprovisionamento | Património e Equipamento | Património Móvel/ Imóvel | Comunicações.



SECRETÁRIO

Jacinto Domingos

jacinto.domingos@jfamm.pt

Pelouros: Parques Infantis | Desporto | Mercados e Feiras | Higiene Pública | Resíduos Sólidos | Saneamento.



VOGAL

Maria José Santos

maria.santos@jfamm.pt

Pelouros: Planeamento e Gestão de Recursos Humanos | Educação | Processo de Certificação | Modernização Administrativa.



VOGAL

Ana Teresa Bernardo

ana.bernardo@jfamm.pt

Pelouros: Ação Social | Saúde.



VOGAL

Ana Alves

ana.alves@jfamm.pt

Pelouros: Cultura, Lazer e Tempos Livres.



VOGAL

Ricardo Nascimento

ricardo.nascimento@jfamm.pt

Pelouros: Comunicação e Imagem | Juventude.

INFORMA

Câmara de Sintra avança com requalificação da Ribeira da Laje

O projeto abrange uma área de 13,5 hectares, tem estimado um investimento de 3.5 milhões de euros e um prazo de execução de 9 meses

A Câmara Municipal de Sintra adjudicou no passado mês de março a execução do projeto de Requalificação da Ribeira da Laje.

Recorde-se que a Ribeira da Laje nasce na encosta oriental da Serra de Sintra e desagua no estuário do Tejo na extremidade poente da praia de Santo Amaro, percorrendo um total de 15,8 quilómetros e tendo como principais afluentes a Ribeira de Talaíde e a Ribeira de Leião. Ao longo do seu percurso esta ribeira apresenta uma elevada percentagem de urbanização, o que conjugado com o facto de grande parte da área drenante do concelho de Sintra ser ocupada por zonas edificadas, faz com que exista um grande défice de resposta de escoamento dos sistemas de drenagem pluvial.

Esta situação faz com que a Ribeira de Laje historicamente tenha um risco muito elevado de ocorrência de cheias, o que já levou inclusivamente a que o leito principal desta ribeira tenha sido diversas vezes objeto de intervenção por parte do projeto de controlo de cheias da Região de Lisboa, tendo-se procedido à construção de quatro bacias de retenção na zona urbana de Algueirão-Mem Martins.

Considerando todos os perigos já indicados, em setembro de 2015, a Assembleia Municipal de Sintra aprovou, sob proposta da Câmara Municipal de Sintra, o programa estratégico para a Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Mem Martins / Rio de Mouro (MMRM) que incluía como vertente muito importante o projeto de Requalificação da Ribeira da Laje. Desta forma e consciente de que esta ribeira é por eleição o fio condutor das intervenções no espaço público, promovendo a dinamização económica, social e cultural das áreas abrangentes, a Câmara Municipal de Sintra, juntamente com as Juntas de Freguesia



Reabilitação abrange Mem Martins e Rio de Mouro

de Algueirão-Mem Martins e Rio de Mouro, assume um papel fundamental de colocar os espaços públicos associados à matriz da água como motor do processo de reabilitação urbana.

Como referiu na apresentação do projeto o presidente da Câmara

“Queremos concretizar no centro de núcleos urbanos, o prolongamento de espaço verde, criando condições de segurança e conforto para o seu usufruto e melhoria da qualidade de vida”

Municipal de Sintra, Basílio Horta, a requalificação da Ribeira da Laje permite “concretizar no centro de núcleos urbanos, onde vive cerca de 30 mil pessoas, o prolongamento de espaço verde, criando condições de segurança e conforto para o seu usufruto e melhoria da qualidade de vida”. Valorizar a Ribeira da Laje além de reforçar a aposta na promoção e qualificação dos espaços públicos e zonas verdes é igualmente sinónimo de qualificação do comércio local.

Este projeto de requalificação, que terá no total 13,5 hectares de área de intervenção, visa a valorização paisagística e ambiental da Ribeira da Laje, a criação de percursos pedonais e cicláveis, a criação de zonas de estadia e valorização das já existentes, a qualificação de espaços de produção hortícola e a introdução de medidas de mitigação de riscos de cheias.

Dentro dos objetivos propostos

e pertencentes ao programa de Requalificação da Ribeira da Laje, além da criação de um espaço verde urbano, está a implementação de percurso pedonal e ciclável de cerca de 2,3 quilómetros, a definição de áreas de agricultura urbana e a reformulação de espaços verdes de recreio e lazer. Dentro desta matriz de objetivos, está igualmente considerada a recuperação integral de um parque infantil, a criação de uma zona de “street workout”, de um parque sénior, de um anfiteatro ao ar livre, a instalação de um novo quiosque no Parque Urbano da Serra das Minas e ainda a colocação de quatro peças escultóricas de arte exterior pública alusivas ao ecossistema ribeirinho.

Estão também previstas três ações de envolvimento da população na valorização biofísica de alguns dos espaços, nomeadamente nas margens da Ribeira da Laje. O objetivo passa pela promoção de limpezas, plantações e sementeiras de material vegetal autóctone, bem como de colocação de sinalética como forma de educação ambiental e envolvimento na consciência da importância da criação e gestão dos corredores ecológicos.

O investimento previsto é de cerca de 3,5 milhões de euros, sendo que este valor incluirá todas as operações inerentes ao fornecimento, transporte e colocação definitiva dos materiais e equipamento, bem como de todas as tarefas e materiais complementares necessários para a perfeita execução dos trabalhos e respetiva aprovação.

A obra vai começar no segundo semestre deste ano e o prazo estimado para a execução da obra é de nove meses. Os trabalhos de conservação e manutenção deverão ser assegurados pelo empreiteiro do projeto durante o período de quatro anos.

Obras de reabilitação da Tapada das Mercês prosseguem a bom ritmo

Intervenção tem um prazo de execução de 6 meses e prevê um investimento de 250 mil euros



Parque Infantil Francisco Ramos da Costa

A Câmara Municipal de Sintra já deu início aos trabalhos da 2ª fase de reabilitação do espaço público na Tapada das Mercês. Nesta obra estão previstas diversas requalificações, nomeadamente da Rua Almada Negreiros, através da execução de infraestruturas (incluindo pluviais), pavimentos e arranjos exteriores; reformulação do acesso ao Centro de Saúde e a conclusão da reparação do parque infantil na Praceta Francisco Ramos da Costa.

Com um investimento de aproximadamente 250 mil euros, a autarquia pretende assim dar continuidade à primeira fase das obras. “Esta zona estava numa situação muito delicada devido a elevada degradação. Foi feito um primeiro investimento de cerca de 319 mil euros e agora reforçamos o investimento para que a Tapada das Mercês se torne num lugar onde dê prazer viver”, afirmou Basílio Horta.

Em termos globais, a empreitada de execução de infraestruturas desta urbanização prevê trabalhos de limpeza urbana, trabalhos de desmonte, demolição, corte e remoção de elementos construtivos obsoletos, reconstrução e/ou reparação dos equipamentos públicos e das áreas carentes de intervenção neste sentido, reparação do pavimento em betuminoso em vias e em estacionamento, de passeios, de lancis bem como reabilitação do sistema de drenagem pluvial nos pontos onde se revele necessário. Irá igualmente proceder-se à revisão da sinalização vertical e horizontal, instalação de pilaretes onde necessário e reparações pontuais em espaços de jogo e recreio.

Recorde-se que na primeira fase de obras na Tapada das Mercês foram efetuados trabalhos de reabilitação de pavimentos rodoviários, lugares destinados ao estaciona-

mento e construção de um novo parque, calçadas, lancis, muros de suporte, espaços destinados à prática desportiva e de recreio, espaços verdes, coletores da rede residual doméstica e pluvial, cais de contentores.

As obras desta 2ª fase têm um prazo de execução de 6 meses.

“Queremos que a Tapada das Mercês se torne num lugar onde dê prazer viver”

Câmara de Sintra recupera ruas do Bairro de Ouressa



No âmbito do programa de recuperação de vias rodoviárias do concelho, estão a decorrer os trabalhos de beneficiação e conservação da rede viária em vários arruamentos do Bairro de Ouressa, em Mem Martins.

Esta intervenção nos pavimentos rodoviários e de melhoria das condições de drenagem pluvial abrange uma área de 5.250m² e está a decorrer nos seguintes locais: Rua Nuno Rodrigues dos Santos, Rua Adelino Amaro da Costa, Rua José Afonso, Rua José Brandão Almeida (troço) e Rua Carlos Mota Pinto.

Para esta obra está previsto um investimento da autarquia de 44.625€.

Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins celebra 9º Aniversário

As ex-glorias do Sport Lisboa e Benfica Artur, José Augusto e Palmeiro foram os convidados ilustres

A casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins/Sintra celebrou no passado dia 18 de março o seu 9º aniversário. Na cerimónia que decorreu nas instalações da casa do Benfica, estiveram presentes cerca de 80 pessoas, dos quais se destacam o vice-presidente da câmara municipal de Sintra, Rui Pereira, o presidente da junta de freguesia de Algueirão-Mem Martins, Valter Januário, e o presidente da junta de freguesia de Rio de Mouro, Bruno Parreira. Em representação do Sport Lisboa e Benfica estiveram presentes as ex-glórias Artur, Palmeiro e José Augusto, este último padrinho da casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins/Sintra.

Durante o discurso realizado aos sócios e simpatizantes da casa, o presidente da associação, Avelino D'Almeida aproveitou para recordar o percurso feito desde 2008 e todo o esforço na construção de um projecto sólido e de sucesso. “Quando em 2008 me envolvi neste projeto estava longe de imaginar que passados 9 anos iríamos conquistar tanto. O esforço e empenho de todos aqueles que comigo trabalharam ao longo destes anos não pode ser esquecido e merece ser reconhecido e por isso o meu muito obrigado a todos”, referiu.

Para além disso, o presidente da casa reforçou a aposta que tem sido feita nas duas modalidades desenvolvidas pela casa do Benfica, o pool e o atletismo, e o crescimento e sucesso que ambas têm tido. “No atletismo contamos hoje com mais de 100 atletas inscritos, que participam semanalmente em provas que vão decorrendo da grande região de Lisboa. Em termos coletivos somos campeões regionais e nacionais em corta-mato curto e longo, e ainda campeões nacionais veteranos em estrada. No Sintra a correr, a importante prova de atletismo no nosso concelho, somos



9º Aniversário da Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins/Sintra

campeões por equipas há 5 anos consecutivos”, adianta. Já no pool “contamos hoje com 8 equipas inscritas na federação portuguesa de bilhar, e mais de 50 atletas a competir em todas as provas nacionais. Também por equipas somos campeões nacionais e distritais”.

Por último, o presidente da casa do Benfica aproveitou para partilhar a organização de uma importante prova de pool na freguesia de Algueirão-Mem Martins. “No último fim de semana do mês de abril, iremos ter aqui na nossa Freguesia o mais importante torneio de pool português da Federação Portuguesa de Bilhar. Um torneio que envolverá cerca de 200 atletas do distrito de Lisboa, onde competirão cerca de 30 atletas desta casa”, finaliza Avelino D'Almeida.

“Sucesso só é possível graças ao empenho de todos aqueles que têm trabalhado comigo desde 2008”

Atletismo conquista título Regional e Nacional



Veteranos masculinos



Veteranos femininos

A casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins conquistou no primeiro trimestre deste ano diversos títulos de campeão regional e nacional. O primeiro título conquistado foi o de campeão regional de corta-mato curto em veteranos masculinos, numa prova que decorreu em São Marcos. Nesta mesma corrida a casa do Benfica obteve ainda o 2º lugar em veteranos femininos. Já no Jamor, a mesma equipa de veteranos masculinos sagrou-se campeã regional em corta mato longo, enquanto a equipa de veteranos femininos e a de juvenis masculinos conquistaram o 3º lugar. No decorrer do mês de março, a equipa de veteranos masculinos voltou a brilhar, mas desta vez através da conquista do título nacional de corta mato longo em Mira, Aveiro.

INFORMA

Antiga Fábrica da Messa dará lugar ao novo Centro de Saúde

Nova unidade de saúde representa um investimento de 4 milhões de euros



Demolição dos armazéns na antiga Fábrica da Messa

Iniciaram-se no passado mês de fevereiro as demolições dos edifícios da antiga fábrica da Messa, em Mem-Martins, local onde será em breve instalado o novo Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins.

De acordo com o presidente da Câmara Municipal de Sintra, Basílio Horta, “as demolições fazem parte do investimento inicial e da estratégia que a autarquia tem para dotar o concelho de melhores equipamentos de cuidados de saúde”. O novo Centro de Saúde da freguesia será dotado de quatro unidades de saúde familiar independentes, compostas por 32 gabinetes de consultas e 20 gabinetes de enfermagem e tratamento, representando um investimento de cerca de 4 milhões de euros.

Recorde-se que este Centro de Saúde é um projeto há muito dese-

jado pela população local, pelo que a sua construção vem dar resposta às necessidades dos fregueses, servindo cerca de 62 mil pessoas. Durante as demolições dos pavilhões será usada uma técnica controlada com colapso total das estruturas, de forma a manter preservação dos restantes edifícios.

“Novo Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins vai servir cerca de 62 mil pessoas”

” Curtas

Saúde

Cintramédica abre novo espaço na Tapada das Mercês

A Cintramédica abriu um novo posto de colheitas na Tapada das Mercês. O novo espaço situa-se na av. Miguel Torga, em frente à estação da CP. Para além de análises clínicas, o novo posto permite fazer electrocardiogramas, marcações de consultas e exames para a Cintramédica e levantamento de resultados.

Desporto

Mem-Martins sobre à Divisão de Honra da AFL

O Mem-Martins Sport Club festejou antecipadamente o título de campeão da série 2 do campeonato distrital da 1ª Divisão, garantindo assim a subida à Divisão de Honra da Associação de Futebol de Lisboa. Para o presidente do clube, António Augusto, a “subida era um sonho que perseguíamos há três épocas e finalmente nesta época tivemos sucesso”. Apesar das dificuldades que enfrentaram ao longo da época, a subida deveu-se ao “esforço, suor e lágrimas de todos os jogadores, dirigentes e departamento médico”, que permitiu ao clube dominar a série praticamente desde a primeira jornada. “Quero aproveitar para agradecer a todos. Neste momento de sucesso não me posso esquecer de todos os sacrifícios dos nossos jogadores e o orgulho que sinto neles.” Embora não pague qualquer valor aos jogadores, António Augusto mantém a ambição e aponta já ao título de campeão distrital esta época. Por último, o presidente do clube lança o desafio à população “Venham até à Quinta do Recanto e, dos miúdos aos graúdos, vejam os jogos do Mem-Martins e apoiem o clube.”

X Grande Prémio atraiu centenas de participantes



Decorreu no passado mês de fevereiro a 10ª edição do Grande Prémio de Atletismo. A prova que é já uma referência no atletismo da freguesia e do concelho de Sintra atraiu centenas de participantes, que encheram as ruas da freguesia e proporcionaram mais um grande momento de atividade física ao ar livre. Para a junta de freguesia a realização desta iniciativa enquadra-se no projeto que tem vindo a ser desenvolvido na área do desporto, onde a atividade física é caracterizada como fator determinante para a manutenção de uma vida saudável e, conseqüentemente permitir uma melhor qualidade de vida.

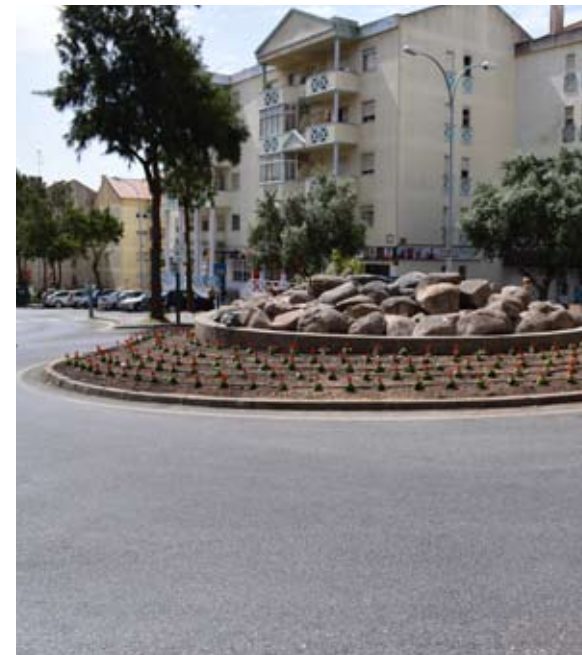
Na prova de atletismo, que contempla uma distância de 10 quilómetros, o grande vencedor em seniores masculinos foi Carlos Silva, do Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira, que fez o percurso em 32 minutos e 13 segundos. Já no escalão feminino, a grande vencedora foi Sandra Teixeira, atleta do Sporting Clube de Portugal, que percorreu a distância em 37 minutos e 51 segundos.

Juntamente com a realização da prova de atletismo decorreu a VII edição da Caminhada 3 Gerações, que tem como principal objetivo envolver toda a família numa caminhada de 5 quilómetros pela freguesia, e que este ano contou com a presença de mais de cinco centenas de caminhantes.

INTERVENÇÕES ESPAÇO PÚBLICO

Obras de requalificação do espaço público e espaços verdes na freguesia

Tapada das Mercês
Recuperação de rotunda



Rua José Afonso
Requalificação dos pavimentos rodoviários e pedonais



Bairro da Nova Imagem
Recuperação dos lancis e passeios



Urbanização da Cavaleira
Requalificação e pintura dos muros e bancos nas pracetas



” Aviso:

Corte de trânsito nas ruas de S. Romão e Vale do Milho, Algueirão

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra informam que, no âmbito da empreitada de remodelação da rede de águas do Algueirão, proceder-se-á ao corte do trânsito, a partir do dia 27 de abril até dia 27 de julho, previsivelmente, nas seguintes ruas:

- Rua de S. Romão (troço entre a Av. D. Afonso Henriques e a Av. Marginal);
- Rua Vale do Milho (troço entre a Rua Luís de Camões e a Av. Marginal).

Desta forma, solicita-se a todos os utilizadores que utilizem os percursos alternativos conforme sinalização temporária existente no local.

No sentido de minimizar os incómodos daí decorrentes, será colocada a sinalização necessária de acordo com a legislação em vigor. É autorizado o acesso a residentes, empresas localizadas no troço em obra e veículos prioritários (de emergência e de polícia).



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

ENTREVISTA

Carolina Dias: uma estrela em ascensão na Ginástica Acrobática

Natural de Mem-Martins e com apenas 14 anos, Carolina Dias já soma 39 medalhas conquistadas

Estes últimos dois meses foram um verdadeiro êxito para a jovem ginasta que em Março conquistou, na Maia, a medalha de bronze na Taça do Mundo de Ginástica Acrobática, e já este mês venceu a medalha de ouro em Purrs, Bélgica, em prova igualmente pertencente à Taça do Mundo.

JFAMM - Com que idade começaste a viver este sonho?

Carolina Dias – Entrei para a Ginástica com 4 anos, fiz dois anos de pré desportiva e aos 6 anos os professores consideraram que tinha potencial e passei para a competição de acrobática. No primeiro ano fiz parceria com duas meninas em jeito de brincadeira. No segundo ano já na Gimnoanima Associação Desportiva de Sintra fiz par com outra rapariga, Catarina Magra, em que fomos fazer o distrital mas as coisas não correram muito bem. Entretanto a minha irmã, seis anos mais velha que eu, quando chegou ao décimo ano quis ir estudar para Lisboa e experimentar o Ginásio Clube Português. Os meus pais decidiram que para ir uma tinham que ir as duas e fomos fazer testes ao Ginásio e acabámos por ficar. Entrei para o Ginásio Clube Português aos 11 anos e passados cinco meses fiz a minha primeira competição pelo Ginásio. Desde muito pequenina que tive este sonho e o Ginásio Clube Português sempre foi a minha preferência até porque estava lá a Sofia Rolão que era a minha referência e quem eu idolatrava. Estar a treinar no mesmo sítio que a Sofia Rolão para mim era um verdadeiro sonho tanto assim é que quando ela começava a treinar eu parava e ficava a olhar para ela.

Para além de querer ser campeão do mundo, que outros objetivos tens para a tua vida?

O meu grande sonho como atleta sem dúvida que é conseguir ser campeã do Mundo. Mais tarde gostava de ser treinadora até porque gosto muito de crianças. De preferência no Ginásio Clube Português, clube com o qual me identifico bastante. Eu tenho uma grande paixão pela Ginástica Acrobática e quero de alguma forma estar sempre ligada à modalidade. Desde muito nova que digo que é isto que eu quero para a minha vida. Como se costuma dizer sinto que “Nasci para isto”. A partir do décimo ano quero ir estudar para Lisboa e depois quero ir para a Faculdade Motricidade Humana tirar Desporto. Não tenho a ambição de ir para o estrangeiro, quero ficar em Portugal.

Como descreves todos os desafios e sacrifícios por que tens que passar para seguires o teu sonho?

O meu desenvolvimento é completamente diferente relativamente aos jovens da minha idade. Tenho 32 quilos, o que significa que o meu desenvolvimento relativamente às jovens da minha idade acaba por estar atrasado devido à elevada carga de trabalho. As jovens da minha idade têm outro tipo de corpo, eu acabo por ser mais musculada do que a maior parte dos rapazes da minha idade. Atualmente estudo na Escola Secundária de Mem Martins, mas a ideia é ir estudar para Lisboa, perto do Ginásio Clube Português. A partir do décimo ano os estudos vão ser ainda mais exigentes e vai ser ainda mais difícil gerir toda a carga de ensino e treinos, competição. Vou ter que ver se consigo aguentar e suportar tudo ou se é melhor dividir o décimo ano em dois anos.

A alta competição não dá para esperar, é uma oportunidade única e não se pode perder o comboio. Tenho que lutar e batalhar bastante.



Carolina Dias e João Martins – medalha de ouro na Taça do Mundo, Bélgica

A escola não está preparada para apoiar atletas de alto rendimento. Chego a passar semanas inteiras no estrangeiro, fora o cansaço acumulado dos treinos, lesões e tratamentos de fisioterapia.

Como é a tua relação com os estudos e como concilias os estudos com todos os treinos e viagens para participação em competições? Como é o teu dia a dia?

Na realidade o ensino não protege o tipo de treinos que um atleta de alto rendimento tem que ter. Nós temos grandes atletas e podíamos claramente ter ainda melhores atletas, mas para isso por exemplo era necessário ter mais tempo para fazer dois tipos de treino. Por norma, entro na escola às 8h15 e saio às 13h15,

vou logo para o Ginásio onde começo o treino às 15h. Aproveito sempre para estudar até à hora de início do treino. Às quartas feiras só saio da escola às 16h e à quinta feira como tenho estatuto de alto rendimento e não tenho faltas acabo por não ir às aulas de Educação Física. Os meus pais acordaram dessa maneira com o meu Professor de Educação Física para que consiga ter mais tempo para treinar. Quando tenho provas no estrangeiro embarco à terça-feira, o que significa que essa semana de aulas fica logo para trás. Quando não tenho provas ao domingo aproveito sempre para ir treinar. Em resumo, é um constante desafio de gestão de tempo e tenho que ser muito disciplinada e metódica para

conseguir conciliar estudos com treinos e competição. Mesmo assim com todas estas condicionantes não me considero má aluna, tive 3 a Inglês, 3 a Educação Física, e as restantes notas foram 4 e três 5.

Como lidas com a popularidade na escola e relação com os teus colegas na escola?

Não gosto muito da popularidade, gosto muito de passar despercebida. Posso partilhar um exemplo concreto: quando sai no Jornal da Região cheguei à escola e uma colega minha tinha o jornal e estava tudo a ver o jornal. Fiquei logo toda atrapalhada, tímida com vontade de me esconder. Em prova acabo por me soltar e sou confiante e decidida mas no meu dia a dia acabo por ser uma pessoa reservada e bastante tranquila.

Na tua opinião o que é necessário melhorar no mundo da Ginástica Acrobática em Portugal?

Continua a ter muito pouca visibilidade até porque ainda não é uma modalidade olímpica. Este ano vai haver Jogos Olímpicos de Juventude e a Acrobática já vai participar o que vai ser uma excelente promoção da modalidade. Ainda não é modalidade olímpica nos seniores mas começa por ser na juventude o que é igualmente um passo importante para a afirmação da modalidade. Só quando pertencemos à Seleção Nacional é que temos algum tipo de apoio financeiro. Até chegar à seleção foram os meus pais que suportaram tudo sem qualquer tipo de apoio. Todo o material necessário para a prática de ginástica, logística e deslocações fica a cargo dos pais. Por exemplo, a minha mãe todos os dias vai comigo para Lisboa para me levar aos treinos. A minha sorte é os meus pais terem conseguido desde o ano passado patrocínio junto da Resiquímica e Meritis. Tudo começou antes da minha ida à China, altura em que foi criada a parceria com a Resiquímica e eles apoiaram desde logo a minha ida à China. Têm me ajudado bastante, a todos

Carolina Maria Tiago Neves Dias
Data de Nascimento: 12/09/2002
Naturalidade: Mem Martins
Estudante 9º ano
Clube: Ginásio Clube Português

Total de Medalhas: 39
Taça de Portugal: 2
Ouro: 20
Prata: 13
Bronze: 4



Carolina Dias e João Martins em destaque na Taça do Mundo

os níveis, estou lhes muito agradecida. Hoje em dia quando estou em estágio com a Seleção Nacional ou em provas a representar o nosso país, a Federação de Ginástica assume todas as despesas necessárias.

Neste momento tens uma parceria mista com João Martins, qual o segredo vosso sucesso?

As coisas têm corrido muito bem, damo-nos extremamente bem. O nosso sentimento é que fazemos uma boa equipa e que estamos a crescer e a evoluir mutuamente. Eu e o João complementamo-nos, somos os dois muito bons individualmente e treinamos juntos muitas horas o que faz com que tenhamos uma excelente sintonia. Temos os mesmos sonhos e objetivos e puxa-

mos muito um pelo outro o que faz com que quando um está cansado o outro acaba por puxar e incentivar o outro. Tudo começou por uma opção técnica do Ginásio. Eu queria ser sénior e o João já era sénior. Terminei a época em Trio Sénior Elite mas as minhas colegas eram mais novas e o João é mais velho e tem mais experiência. Ele tem 22 anos e eu tenho 14. Estamos constantemente a tentar superarmo-nos e o nosso grande sonho para este ano é chegarmos ao World Games. Neste momento estamos a utilizar o triplo mortal situação que nunca nenhum português fez.

Como descreves o ambiente nos estágios quando estás em torneios nacionais e internacionais?

O ambiente entre todos é bom, existe um espírito de equipa muito forte e de grande compromisso. A preparação para as provas intensifica duas semanas antes. Treinamos muito mais e fazemos outro tipo de treinos. O ambiente nos estágios é altamente profissional e competitivo, focamo-nos totalmente na competição e esquecemos tudo o resto. A alimentação não muda muito entre a fase de treinos e de competição, mas tenho sempre que ter cuidados com a alimentação. O que interfere em competição é à adrenalina e o facto de perder peso. Obviamente que custa mas quando estamos em estágio é como se não tivéssemos família. Estamos habituados a não ligar aos pais em alturas de estágio. Entro em modo competição e mudo o “ship” como se costuma dizer. É o foco total, atitude competitiva, concentração e ambição os valores essenciais de alta competição.

Quais consideras os teus pontos fortes e os teus pontos de melhoria?

Foco e atitude competitiva. Gosto muito de competir. Dentro do praticado não tenho nada a haver com o que sou no dia a dia em que sou muito reservada e não falo muito. Não gosto muito de me expor. A prancha alta é um exercício muito característico da minha performance, é um dos meus pontos fortes. Gosto de fazer dinâmicos, é o que me desafia mais. Como ponto de melhoria diria que tenho que tentar desafiar-me a fazer exercícios diferentes, de forma a tornar-me uma atleta mais completa e não correr o risco de entrar na rotina.

Quais os países que gostaste mais de visitar?

Gostei bastante de visitar a China, Israel e Bélgica. China e Israel fascinaram-me pela diferença cultural.

Quais os prémios que mais gozaste de conquistar até ao momento?

Deram-me todos gozo mas destacaria os prémios de Vice campeã do Mundo, as medalhas no campeonato da Europa e as vitórias na Taça do Mundo.

AGENDA



Desporto

28 de abril a 1 de maio

Provas de Pool Português Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins

A Casa do Benfca em Algueirão-Mem Martins/Sintra, o Lamosa Pool e a Federação Portuguesa de Bilhar organizam nos próximos dias 28, 29 e 30 de abril e dia 1 de maio, a maior prova de pool português do distrito de Lisboa. O evento vai decorrer nos Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins e tem entrada gratuita.



Festival

29 e 30 de Abril

Festival Corpo – Encontro Internacional de Dança Quinta da Ribafria, Sintra

Nos dias 29 e 30 de abril de 2017, entre 10h as 19h, a Quinta da Ribafria recebe a 6ª edição do Festival Corpo | Encontro Internacional de Dança. Trata-se de um evento de entrada livre, onde o público pode participar em diferentes workshops, assistir a espetáculos, fazer uma massagem, visitar o centro de exposições, ou apenas usufruir o ar do “mundo mágico” da Dança. Co-produzido pelo AílaDança e pela Câmara Municipal de Sintra, o Festival Corpo surge no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Dança. É um Festival para famílias e para o grande público e que pretende reunir o maior número de pessoas ligadas à Dança no nosso país.

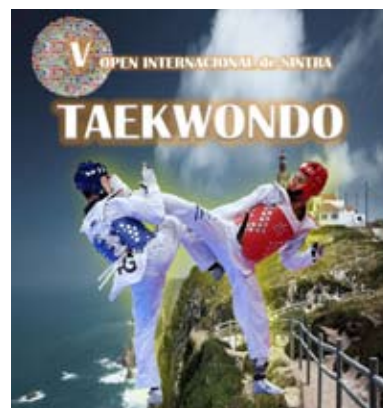


Música

5 de maio

Olga Prats & Convidados

Centro Cultural Olga Cadaval
Olga Prats & Convidados, António Victorino de Almeida, Artur Pizarro, Alejandro Erlich-Oliva e o que mais adiante se ouvirá. Olga Prats é um valor incontornável da Música em Portugal. Uma homenagem à tradição de Sintra e à Marquesa Olga de Cadaval. Uma artista que tanto tem dado ao país e uma presença assídua do Festival de Sintra, no Centro Cultural Olga de Cadaval.



Desporto

20 de maio

V Open Internacional de Sintra de Taekwondo Mem-Martins

O Taekwondo é uma arte marcial coreana com características singulares, que tem como princípios fundamentais a cortesia, a integridade, a perseverança e o autocontrole. O objetivo passa por promover o bem estar físico-emocional dos jovens e atletas em geral, através da prática desportiva inovadora. O Open Internacional realiza-se no dia 20 de maio, sábado, entre as 7h00 e as 21h00, no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Básica Mestre Domingos Saraiva, em Mem-Martins.



Top



Stan up

26 de maio

Tipo Anti-Herói

Salvador Martinha

Auditório Jorge Sampaio

O meu nome é salvador e nunca salvei ninguém. Chegou a altura de tentar. Precisamos de ser salvos de muitas coisas: amigos chatos, bolachas para adultos, namoradas que adormecem a ver séries, copos de vinho gigantes, falta de coragem da nossa geração, etc. e pessoas que terminam uma lista de exemplos com etc.

Salvador Martinha popularizou-se na série Sal, emitida pela SIC, onde fazia dele mesmo. É dos Stand up comedians mais prolíficos da atualidade. Prova disso são os especiais de Stand-up que gravou recentemente para a FOX e Netflix. Espelha a ligação forte que tem com o seu público através das redes sociais: facebook 253, twitter 305k e instagram 56k. Em 2011, depois de anos a percorrer bares em Lisboa onde era frequentemente pago em tostas mistas, decidiu avançar para o seu primeiro espetáculo a solo “Salvador está numa relação a solo”. Quase dois anos depois voltou a ter outra temporada de Stand up, com textos totalmente diferentes a que chamou “Salvador ao vivo”. Tipo Anti-Herói é o seu quarto solo de stand-up.

Música

21 de maio

Embalos do Japão

Centro Cultural Olga Cadaval

A Yumiko Ishizuka navegou do Japão até Portugal por causa do som da areia. Nakisuna. Viajou pelos oceanos e subiu o Atlântico até à Foz do Rio Liz, ali na Praia da Vieira, onde entrou terra dentro até aportar em Leiria. Aí decidiu ficar cantando, tocando piano e saltério e neste concerto vai oferecer-nos algumas dessas músicas que nos apelam à paz. Vai cantar sons japoneses que os bebês adoram. Toda a família da Yumiko gosta de sons bonitos. A mãe Yukiko toca piano. A mana mais velha Emiko é compositora, e a mais nova Fumiko toca violino.

Exposição

Até 25 de maio

POINT OF VIEW

Exposição de arte contemporânea

Parque da Pena

Para a construção destas instalações artísticas, que foram estrategicamente criadas em diferentes pontos do Parque, foram utilizados sobretudo materiais naturais que o próprio local oferece. A exposição, com direção artística de Paulo Arraiano, reúne dez artistas de diferentes nacionalidades, reconhecidos internacionalmente: Alberto Carneiro (Portugal), Bosco Sodi (México), Gabriela Albergaria (Portugal), Paulo Arraiano (Portugal), Stuart Ian Frost (Reino Unido), Nils-Udo (Alemanha) e NeSpoon (Polónia).

Espetáculo

27 de maio

Instantâneos apresentam “Evaristo”

Auditório Acácio Barreiros

EVARISTO é um espetáculo completamente improvisado, que levará o espectador numa viagem aos anos 30. Inspirados por pequenas histórias, contadas pelo público, os improvisadores irão criar no momento personagens e situações completamente originais e surpreendentes. Tudo isto ambientado numa das épocas mais conturbadas e interessantes da história recente, na qual o mundo era visto a preto e branco.

PASSEIOS

3ª IDADE

5 MAIO

ENTRE O FRIO E CALOR

(Serra de Montejunto, Fábrica do Gelo, visita aos jardins e vinhas da Quinta do Sanguinhal, almoço na Quinta do Valoásis, tarde dançante e Lanche Ajantarado)
INSCRIÇÕES A PARTIR DE 27 ABRIL

24 JUNHO

ENTRE A TAUROMAQUIA E A GASTRONOMIA

(Quinta do Falcão em S. Pedro de Tomar, Museu do Cavaleiro Tauromáquico Rui Salvador, almoço com música ambiente, atividades e jogos tradicionais, Espetáculo Tauromáquico no Tentadero “Jose Salvador”, Lanche Ajantarado)
INSCRIÇÕES A PARTIR DE 20 JUNHO

+ INFO
WWW.JFAMM.PT



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si

OBSERVAÇÕES A CONSIDERAR:

- Gratuito
- Inscrições na sede da junta de freguesia,
- Prioridade a quem não se inscreveu no passeio anterior,
- Documentos necessários para inscrição: bilhete de identidade e nº de contribuinte/ cartão de eleitor ou cartão de cidadão,
- Por motivos de força maior poderá haver alteração nos dias ou horários.

O grupo encontrar-se-á sempre junto ao antigo mercado de Fanares, sito na Rua da Índia Portuguesa, em Mem Martins, (Local de Partida/ Regresso a Mem Martins), em todas as viagens.

CONTACTOS ÚTEIS

JUNTA DE FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS
Telf: 21 922 94 50/58

FORÇAS DE SEGURANÇA

Telf: 21 922 52 40/ 21 922 52 47
Polícia de Segurança Pública

Telf: 21 910 72 10
Polícia Municipal de Sintra

Telf: 21 910 58 80
Proteção Civil

BOMBEIROS

Telf: 21 922 85 00
Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Telf: 21 923 85 00
Câmara Municipal de Sintra

Telf: 21 922 52 00
Piscina Municipal de Ouressa

Telf: 21 920 72 18
Biblioteca Municipal da Tapada das Mercês

Telf: 21 926 70 80
Casa da Juventude

Telf: 800 204 781
Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra

SAÚDE

Telf: 21 922 21 34
Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 434 82 00
Hospital Prof. Fernando da Fonseca (Amadora Sintra)

Telf: 808 24 24 24
Saúde 24

Telf: 21 434 55 35
Serviço de Urgência Básica de Sintra – (Mem Martins)

Telf: 21 917 90 20/ 35
Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Tapada das Mercês

Telf: 21 922 64 60/ 67/ 69
Unidade de Saúde Familiar Natividade (Ouressa)

FARMÁCIAS

Telf: 21 962 28 35
Farmácia Almargem

Telf: 21 922 85 40
Farmácia Claro Russo

Telf: 21 921 48 20
Farmácia Cristina

Telf: 21 920 75 94
Farmácia de Ouressa

Telf: 21 920 08 76
Farmácia Fidalgo

Telf: 21 921 41 03
Farmácia Medeiros

Telf: 21 921 00 12
Farmácia Químia

Telf: 21 921 20 38
Farmácia Rodrigues Rato

Telf: 21 437 41 44
Farmácia Santos Pinto

Telf: 21 922 90 45
Farmácia Silveira Mem Martins

Telf: 21 916 99 07
Farmácia Tapada das Mercês

Telf: 21 926 62 80
Farmácia Vítor Manuel

ESCOLAS

Telf: 21 916 48 71
Jardim de Infância Bandeirinhas

Telf: 21 921 62 85
Jardim de Infância n.º 1 da Tapada das Mercês

Telf: 21 926 13 90
Jardim de Infância EB1 Algueirão

Telf: 21 922 17 72
Jardim de Infância EB1 Casal da Cavaleira

Telf: 21 926 59 97
Jardim de Infância e Escola EB1 n.º5 São José

Telf: 21 926 40 14
Jardim de Infância n.º 1

Telf: 21 926 22 90
Jardim de Infância n.º 3

Telf: 21 921 16 32
Escola EB1 n.º1 de Mem Martins

Telf: 21 921 81 84
Escola EB1 n.º4 Mem Martins

Telf: 21 921 51 03
Escola EB1 n.º2 de Mem Martins

Telf: 21 916 00 35
Escola EB1/JI Tapada das Mercês

Telf: 21 921 62 88
Escola EB1 Tapada das Mercês Eduardo Luna de Carvalho

Telf: 21 922 76 69
Escola EB1 Casal da Cavaleira

Telf: 21 926 26 47
Escola EB1 do Algueirão

Telf: 21 922 20 20
Escola EB2+3 Ferreira de Castro

Telf: 21 922 84 60
Escola EB2+3 Maria Alberta Menéres

Telf: 21 922 51 50
Escola EB2+3 Mestre Domingos Saraiva

Telf: 21 916 94 30
Escola EB2+3 Visconde Juromenha

Telf: 21 922 95 00
Escola Secundária de Mem Martins

Telf: 21 923 17 08
Universidade da 3ª Idade

CLUBES

Telf: 21 920 11 21
Associação Portuguesa de Deficientes - Sintra

Telf: 91 785 24 44
Gimnoanima Associação Desportiva de Sintra

Telf: 21 920 93 50
Arsenal 72

Telf: 96 274 98 38
Associação Desportiva Real Academia

Telf: 21 920 90 15
Casa do Benfica de Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 921 31 95
Clube Columbófilo do Algueirão-Mem Martins

Telf: 21 921 56 85
Clube Desportivo Vila Saloia

Telf: 96 534 02 96
Clube Xadrez de Sintra

Telf: 21 916 70 81
Grupo de Aerodelismo Os Caças

Telf: 21 921 01 33/ 17 86
Grupo Desportivo de Sacotes

Telf: 21 922 84 60
Grupo Desportivo Escola Maria Alberta Menéres

Telf: 96 891 42 02
Grupo Motard Raposas Sem Eiras

Telf: 21 921 05 32
Mem Martins Sport Clube

Telf: 21 926 73 60
Progresso Clube

Telf: 21 921 14 05
Recreios Desportivos do Algueirão

Telf: 21 922 82 50
Sintra Clube de Ciclismo

Telf: 21 805 22 31
União Recreativa das Mercês

CULTURA

Telf: 91 918 41 53/ 91 252 95 04
Associação Cultural Bica Teatro

Telf: 96 682 82 74
Associação Danças com História

Telf: 21 926 01 44
Associação Juvenil Ponte

Telf: 93 810 96 44
Byfurcação Associação Cultural

Telf: 21 926 34 84
Centro Cultural e Recreativo de Mem Martins “As Vendedeiras Saloias de Sintra”

Telf: 96 235 67 38/ 92 904 67 14
Grupo Coral Allegro

Telf: 21 099 65 63
Grupo Coral Gerações

Telf: 91 783 04 87
Grupo de Bombos das Mercês

Telf: 21 926 05 70
Sintra Estúdio de Ópera

Telf: 21 921 21 17
Teatro Tapafuros



PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA

Mário Fernando Santos

Direitos e Deveres do Cidadão no contexto Autárquico

Caras e Caros Fregueses

Como decorrência do 25 de Abril de 1974, as autarquias locais ganharam mais força e vida plena, para servir as suas comunidades locais. A freguesia é o órgão do poder autárquico mais próximo do cidadão. Ao longo dos últimos mais de 40 anos de democracia, os poderes das autarquias (câmaras e freguesias) têm sido ampliados para melhor, e mais rapidamente servir o cidadão, que vive e trabalha na freguesia. Tem existido e continua a existir uma vontade política, para aproximar a decisão do poder, para junto das necessidades das populações, onde aí o conhecimento da realidade é mais concreto e contínuo. Os direitos/serviços autárquicos concedidos ao cidadão, são cada vez mais amplos e múltiplos, num esforço de dotar a freguesia de uma capacidade para suprir as necessidades do cidadão. Existe um crescimento dos direitos/serviços do cidadão prestados pela freguesia. Em sentido contrário, com esta melhoria, o cidadão tem abdicado, tem diminuído, tem cortado, retirado a si próprio, um direito único seu: o direito inalienável de VOTAR NAS ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS.

Quando apelido direito/dever de votar; recorde que todo o cidadão quer exigir da sua freguesia, que esta cumpra e garanta o direito a que possa livremente votar, mas do lado do dever, apenas fica o dever cívico de votar, de participar na eleição dos “gestores” da sua freguesia. Votar é o direito a participar na vida, na gestão, da sua rua, do seu bairro, da sua freguesia, através dos mecanismos da democracia. Votar é o dever de simplesmente dizer, “estou cá”, na minha Freguesia, a minha vontade, as minhas necessidades, os meus desejos, os meus sonhos também contam para o cresci-

mento da minha comunidade. Votar pode ter como resultado a escolha de uma equipa de vizinhos, que irão gerir a sua freguesia, e nos quais o cidadão se revê, no todo ou em parte, ou pode ainda não se rever em ninguém e votar em branco ou nulo. Quando o cidadão vota, decide de que forma deseja, que o dinheiro de todos os contribuintes seja aplicado na sua freguesia, no seu bairro, na sua rua. Votar é o poder/dever que todos temos na mão para construir o nosso futuro, de acordo com a nossa concepção ideológica do mundo, mas votar nas autarquias é mais, é também com o conhecimento que temos dos nossos candidatos, que até são nossos vizinhos, com o trabalho e competências que lhes reconhecemos.

Recordo as consequências de não Votar: na nossa freguesia residem perto de 70 mil pessoas, na eleições de 2013 podiam votar cerca de 52 mil, mas só votaram 19 mil. 63% dos nossos vizinhos e amigos decidiram que não queriam participar na vida da nossa freguesia. Pergunto ainda e se todos não votássemos? Como vivia/geria a Freguesia?

Minhas caras e meus caros vamos votar este ano nas eleições autárquicas. Vamos defender os nossos direitos! A Democracia! Vamos acima de tudo falar com os nossos vizinhos, amigos, família, para que votem, para que discutam o modelo de sociedade que gostavam de ter na nossa freguesia, e assim em consciência e esclarecidos, decidam o seu voto. Vamos participar na criação do nosso futuro, a ideia de cada um, a vontade individual deve ser discutida com todos e por todos para o bem da comunidade. Concluindo, peço a todos este ano uma reflexão, sobre o nosso direito dever de votar!



PS
Carlos Ramos

Uma oposição de facebook

O início deste ano foi marcado com o começo dos trabalhos de requalificação da avenida Chaby Pinheiro. Importante obra de melhoria de uma via estruturante da Freguesia. Há muito que comerciantes, moradores, fregueses, falavam da necessidade de melhorar este espaço.

Neste primeiro trimestre tivemos conhecimento da boa notícia da construção do polo hospital de Sintra, que será na Cavaleira e do início dos trabalhos de demolição dos antigos edifícios da fábrica da Mesa para a construção do novo centro de saúde da Freguesia de Algueirão – Mem Martins. Começou a 2.ª fase de requalificação da Tapada das Mercês, mais 250 mil € com o objetivo de melhorar o espaço público.

Os primeiros 3 meses de 2017 também foram marcados com inúmeras iniciativas culturais, desportivas e recreativas, como a 10.ª corrida de atletismo, os passeios dos seniores e o início das caminhadas pela Freguesia.

Temos orgulho no trabalho desenvolvido pelo executivo, pois notamos

uma crescente preocupação no espaço público, uma constante preocupação em proporcionar qualidade de vida a quem vive, estuda e trabalha na Freguesia. Sabemos que é um trabalho que só é visível uns anos mais tarde. Hoje, no último ano de mandato, conseguimos ver as mudanças na Freguesia. Temos consciência que ainda há muito por fazer, o que também é natural, pois nos mandatos anteriores assistimos a uma ausência de investimento na Freguesia. Esta afirmação não é apenas retórica política, pois basta fazer uma breve pesquisa nas notícias do concelho nos últimos anos.

Hoje temos uma Freguesia com dinamismo, com vida. Uma Freguesia onde procuramos promover o bem-estar, a incentivar a prática do desporto. Uma Freguesia que procura ter uma política de combate ao isolamento dos seniores. De há quatro anos para cá as diferenças são significativas.

ASSEMBLEIA



SCMA
Luís Parreira

Está a chegar a Hora da Verdade

Está a chegar a Hora da Verdade

Muito foi prometido pelo Partido Socialista ao longo deste mandato, mas na realidade a obra feita é nula.

NÃO temos um único equipamento de cariz social construído de raiz, NÃO foi feita nenhuma sala de aula de raiz, foram sim colocados monoblocos numa escola primária para servirem de salas de aula provisórias, que retiraram espaço de lazer aos alunos, espaço esse que já era reduzido e com a colocação dos monoblocos piorou bastante.

Muito se anunciou para a nossa freguesia, MAS QUANDO?

Quando é que as ditas obras dos milhões vão estar prontas?

A poucos meses das eleições podemos ver máquinas nas ruas, barreiras de corte de trânsito, cartazes e mais cartazes a anunciar as obras dos milhões.

Está a chegar a HORA DA VERDADE, sim a população de Algueirão-Mem Martins sabe que estas obras dos milhões a meia dúzia de meses das eleições, não passam de pura campanha eleitoral, e demagogia política.

Durante mais de 3 anos não vimos máquinas nas ruas, nem barreiras de corte de trânsito, vimos sim uma freguesia parada, com os espaços verdes ao abandono, sem investimento nem nenhum equipamento novo.

Agora, num ritmo galopante, podemos ver a erguer-se os estaleiros das obras nas ruas, os cortes de estrada e os cartazes a anunciar as obras dos milhões.

Terminará o mandato de 4 anos e nada estará pronto a ser utilizado pelos moradores de Algueirão-Mem Martins, o que é vergonhoso e, ao mesmo tempo, triste.

Somos uma terra de promessas, e não passamos disto, pois durante os 4 anos muito se poderia ter feito, quando nenhum orçamento foi chumbado, comportamento que o Partido Socialista sempre teve no passado, sempre chumbou os orçamentos no anterior mandato. Mas no anterior mandato tivemos obra na nossa terra, desde parques infantis, escolas, centro de saúde entre tantas outras.

A população saberá fazer uma leitura minuciosa ao que foi este mandato de governação do Partido Socialista.

Juntos Somos Mais Fortes

Sintrensens com Marco Almeida



CDU
Bancada da CDU

A saúde está primeiro

A CDU, desde há vários anos, que vem lutando, lado a lado com a população por um novo Centro de Saúde. Apresentámos diversas moções na Assembleia de Freguesia, promovemos vigílias, recolhemos assinaturas, realizámos diversas reuniões com entidades responsáveis do concelho. Em resultado desta luta, parece que esta reivindicação da população de Algueirão – Mem Martins se irá agora concretizar.

Mas, como a CDU tem afirmado, não basta a existência de um novo edifício, que proporcione melhores condições de atendimento, se cerca de 30 mil utentes continuarem sem médico de família, se faltar pessoal de enfermagem e administrativo. Consideramos que a luta ainda não acabou. Continuaremos a lutar pela construção do novo Centro - para que esta promessa não seja apenas mais uma em ano eleitoral - pela contratação dos trabalhadores necessários ao seu bom funcionamento e atendimento dos utentes.

Também a construção de um novo hospital para o concelho de Sintra, continuará como bandeira de luta para a CDU, como vem fazendo nos últimos 20 anos. Entre moções, vigílias no Hospital Amadora Sintra, manifestações, concentrações, salientamos a entrega de cerca de dez mil assinaturas no

Ministério da Saúde “Por um Novo Hospital para o concelho de Sintra”.

As notícias vindas a público de que irá ser construído na Cavaleira o novo hospital, a que já chamaram “polo hospitalar” e “hospital de proximidade” na sua última versão, não passam de declarações de intenções que nem chegaram ao papel, pois não está ainda considerado no Orçamento do Estado. Por enquanto juntam-se às promessas de Governos da responsabilidade do PS, PSD e CDS, que já têm duas décadas.

A CDU rejeita esta proposta que não responde às necessidades do Concelho, pois não prevê nem internamento nem todas as especialidades inerentes ao normal funcionamento de um hospital e lamenta que o Presidente da Câmara aceite esta solução. A CDU continuará a bater-se por um hospital público para o nosso concelho, com capacidade para 350 camas e todas as especialidades e não uma unidade com apenas 50 camas para cuidados continuados. E que seja um hospital público, da responsabilidade da Administração Central, como lhe compete.

Fazer cumprir o Serviço Nacional de Saúde e garantir melhores cuidados para a população da nossa freguesia e do nosso concelho é um imperativo Constitucional.



CDS-PP
Douglas Lima

Servir e não servirmo-nos

A poucos meses da realização das eleições autárquicas, surpreende-me, não só a mim mas à maioria das pessoas que o Governo ainda não tenha estabelecido a data para a realização das mesmas. Os partidos e as pessoas interrogam-se mas de nada serve. Só o Governo saberá as razões porque não o fez.

As estruturas políticas locais do CDS-PP conscientes das responsabilidades e no sentido de, democraticamente, melhor poder servir as populações, aceleram o passo para melhor poder servir a sua Administração Local.

Desta maneira podemos assegurar à população que, com responsabilidade, sentido político, arrumámos a nossa casa juntando as nossas forças ao PSD e ao Movimento Sintrensens com Marco Almeida, tendo como grande e principal objetivo o servir melhor as populações locais.

Estamos conscientes que o clima atual da política na Europa e no mundo em geral está debilitado, o que a torna preocupante. Os problemas que o nosso País está passando nas áreas económicas e sociais são uma amostra do que pode vir a acontecer.



BE
Valdemar Reis

Por uma gestão participada da nossa freguesia

A pouco mais de seis meses do fim do actual mandato, o Bloco de Esquerda (BE) aproveita este espaço para recordar a perspectiva que apresentou na campanha eleitoral de 2013 sobre o papel da Junta de Freguesia:

“A Junta de Freguesia deve ser o pólo dinamizador da nossa comunidade, com uma visão integrada das suas várias dimensões (social, económica e cultural) ... e não um órgão burocrático, desligado das dinâmicas sociais da freguesia e remetida a um papel amorfo sem qualquer utilidade para os cidadãos.”

O que mostram, deste ponto de vista, os resultados alcançados pelo actual executivo PS/CDU? Pelo menos, duas coisas: ausência de visão estratégica adaptada ao contexto da freguesia e esvaziamento do debate público sobre os seus problemas.

Condicionado assim desde início, o executivo mostrou-se incapaz de mobilizar a população para os desafios que a resolução dos problemas do bem-estar e qualidade de vida exigem. A resistência ao *Orçamento Participativo* e *Fórum da Freguesia* são exemplos do desinteresse em alargar e valorizar a participação cívica.

O CDS tem vindo, desde a primeira hora, a dar sobejas provas do seu natural empenhamento de proximidade social e de apoio aos menos protegidos, ao comércio e à indústria local, estimulando a criação de mais emprego, melhor emprego.

As estruturas locais do CDS estão bem conscientes do que deles se espera, penso que já demos provas suficientes da nossa natural vocação cristã ao serviço do bem comum. Estamos crentes que a população da freguesia voltará a apoiar o CDS para melhor servir a freguesia de Algueirão-Mem Martins. É esta a nossa aposta, a nossa determinação em servir mais e melhor, a nossa comunidade em geral, com elevado sentido de responsabilidade.

A situação atual mostra, claramente, que é mesmo preciso defender os nossos valores e afirmar a nossa identidade.

DESPORTO AO AR LIVRE

8 ABRIL A 24 JUNHO

Sábados 10h às 13h

QUINTA DO BUTLER

RUA REPÚBLICA POPULAR DE MOÇAMBIQUE



AULAS DE GRUPO
JOGOS
TRAMPOLINS
ATLETISMO
CIRCUITO GÍMNICO
EXIBIÇÕES/ DEMONSTRAÇÕES

Por questões climatéricas as atividades podem ser canceladas

+ INFO
WWW.JFAMM.PT



WWW.JFAMM.PT

Uma Freguesia ligada a si